

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 49 responden di RSI Siti Khadijah Palembang tahun 2015 pada pasien yang menjalani hemodialisis, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Diketuainya distribusi frekuensi dukungan keluarga responden sebagian besar dukungan keluarga baik sebanyak 27 responden (55,1%), responden yang berumur dewasa tua sebanyak 37 responden (75,5%), responden yang berpendidikan tinggi sebanyak 26 responden (53,1%), dan sebagian besar yang sudah menikah sebanyak 38 responden (77,6%) masing-masing dari 49 responden.
2. Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien yang menjalani hemodialisis ( $p \text{ value} = 1,000$ )
3. Tidak ada hubungan antara umur dengan tingkat depresi pada pasien yang menjalani hemodialisis ( $p \text{ value} = 0,993$ )
4. Tidak ada hubungan antara pendidikan dengan tingkat depresi pada pasien yang menjalani hemodialisis ( $p \text{ value} = 0,691$ )
5. Tidak ada hubungan antara perkawinan dengan tingkat depresi pada pasien yang menjalani hemodialisis ( $p \text{ value} = 1,000$ )

## **B. Saran**

Dari kesimpulan diatas,maka peneliti memberikan saran dan merekomendasikan kepada :

### **1. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan untuk tetap memberikan pelayanan yang bermutu atau tetap mempertahankan kan pelayanan yang sudah diprogramkan, sehingga pasien yang menjalani hemodialisis tetap dalam kondisi baik.

### **2. Bagi Perawat**

Perawat diharapkan untuk lebih meningkatkan perawatan dalam aspek psikologis dengan cara memberikan rasa nyaman, memberikan perhatian, dan memberikan pujian sebagai salah satu untuk mengurangi tingkat depresi serta mencegah terjadinya depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dengan cara menumbuhkan semangat diri pasien, meningkatkan kepercayaan diri pasien.

### **3. Bagi institusi pendidikan**

Lembaga pendidikan dapat memberikan dan menyediakan sarana dan prasarana dalam bentuk jurnal-jurnal atau buku sumber yang menyebabkan tingkat depresi pada pasien gagal ginjal kronik untuk dapat meningkatkan kualitas dan wawasan bagi mahasiswa/i Universitas Katolik Musi Charitas Palembang serta untuk mempermudah peneliti dalam mencari jurnal yang berhubungan dengan terbitan terbaru.

#### **4. Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan mencari variabel lain yang dapat mempengaruhi tingkat depresi seperti indeks massa tubuh pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisi, sehingga dapat diketahui faktor-faktor apa yang berhubungan dengan tingkat depresi.