

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Rata-rata tingkat stres pasien sebelum perlakuan Terapi Musik Klasik adalah 21.32.
2. Rata-rata tingkat stres pasien sesudah perlakuan Terapi Musik Klasik adalah 18.00
3. Perbedaan tingkat stres sebelum dan sesudah dilaksanakan terapi musik klasik pada pasien hemodialisa di RSI Siti Khadijah Palembang adalah 3.32.
4. Pada penelitian ini, dengan menggunakan Uji *T-test* didapatkan nilai signifikan $p\ value=0.000 < 0,05$ yang berarti H_a diterima, artinya ada pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap tingkat stres pada pasien hemodialisa.

B. Saran

Dari kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran-saran seperti berikut:

1. Bagi RSI Siti Khadijah Palembang

Diharapkan Terapi Musik Klasik ini dapat bermanfaat dan dapat dipertimbangkan agar dapat digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk menurunkan tingkat stres pasien yang menjalani terapi hemodialisa.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk lebih meningkatkan sarana dan prasarana yang diperlukan dalam proses pembelajaran khususnya pada keperawatan medikal bedah dan memperbanyak buku, literature, penyediaan buku tentang terapi hemodialisa dan terapi musik klasik dan sebagainya yang berhubungan dengan keperawatan medikal bedah, juga menambahkan artikel-artikel sebagai sumber bacaan, baik dari dalam maupun luar negeri.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan agar dapat dijadikan sebagai acuan pada penelitian selanjutnya agar dapat mengembangkan hasil penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan menggunakan desain penelitian lain, seperti *case control study* untuk dapat membandingkan tingkat stres yang diberi terapi musik klasik dengan yang tidak diberi terapi musik klasik.