

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis hubungan dengan menggunakan uji statistik *person chi-square*, tentang hubungan antara variabel independen (dukungan keluarga) dengan variabel dependen (tingkat kecemasan) pada anak prasekolah di Paviliun Clara RS. Myria Palembang 2015 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi dukungan keluarga pada anak usia prasekolah di Paviliun Clara RS. Myria Palembang 2015 yaitu hasil penelitian didapatkan anak yang mempunyai dukungan keluarga tinggi lebih besar yaitu 21 keluarga (50,0%). Sedangkan anak yang mempunyai dukungan keluarga rendah 10 (23,8%) dan sedang 11 keluarga (26,8%).
2. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah di Paviliun Clara RS. Myria Palembang 2015 yaitu hasil penelitian didapatkan anak yang mempunyai kecemasan ringan lebih banyak yaitu 17 anak (40,5%), dibandingkan kecemasan berat sebanyak 14 anak (33,3%), dan kecemasan sedang 11 anak (26,2%).
3. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak prasekolah di Paviliun Clara RS. Myria Palembang 2015 (*p value* 0,024).

B. Saran

1. Bagi Intansi RS. Myria Palembang

Diharapkan pihak RS. Myria lebih meningkatkan mutu pelayanan dan kualitas sumber daya dengan cara pelatihan khususnya bagi para tenaga kesehatan agar dapat memberikan pelayanan yang baik sehingga dapat menurunkan angka kecemasan khususnya pada anak yang mengalami hospitalisasi yang dirawat di Paviliun Clara.

2. Bagi STIKes Perdhaki Charitas Palembang

Diharapkan dapat menambah referensi kepustakaan tentang penelitian terdahulu dan jurnal kesehatan, khususnya tentang kecemasan hospitalisasi pada anak. Sehingga wawasan dan pengetahuan mahasiswa/i bertambah serta mempermudah dalam penyusunan tugas akhir selanjutnya.

3. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat membuat perawat lebih melakukan pendekatan kepada keluarga. Perawat juga harus lebih aktif lagi dalam memberikan terapi bermain untuk mengurangi kecemasan yang dirasakan anak saat dirawat di rumah sakit.

4. Bagi Keluarga

Keluarga harus tetap memberikan dukungan keluarga, supaya anak tidak mengalami kecemasan yang lebih berat saat berada di rumah sakit.

5. Bagi Peneliti Lain

Untuk melanjutkan penelitian ini dengan menghubungkan dengan variabel lain yang berhubungan secara langsung dengan dukungan keluarga pada anak prasekolah yang sedang menjalani rawat inap di rumah sakit.