

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis hubungan dengan menggunakan uji statistic *Chi-square* tentang hubungan antara variabel independent (Dukungan Keluarga) dengan variabel dependen (Pemberian ASI Eksklusif) di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarame Palembang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar dukungan keluarga baik dengan 70 responden (94,6%), sedangkan 4 responden (5,4%) dengan dukungan keluarga tidak baik.
2. Sebagian besar pemberian ASI Tidak Eksklusif dengan 42 responden (56,8%), sedangkan 32 responden (43,2%) dengan pemberian ASI Eksklusif.
3. Tidak ada hubungan antara Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif ($p\ value = 0,629$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang Pemberian ASI Eksklusif, peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dari pihak institusi agar memberikan fasilitas memadai tentang buku pengunjung Pemberian ASI Eksklusif sehingga menambah wawasan dan pengetahuan lebih luas bagi mahasiswa dan mahasiswi dalam melakukan penelitian.

2. Bagi Puskesmas

Di harapkan dari pihak puskesmas agar memberikan brosur dengan cara memperbanyak gambar, berwarna, singkat dan jelas agar terlihat menarik dan dibaca responden serta memberikan pendidikan kesehatan tentang dukungan keluarga terhadap pemberian ASI Eksklusif kepada ibu-ibu yang datang dan konsultasi kesehatan di puskesmas.

3. Perawat Puskesmas

Dalam rangka meningkatkan pengetahuan perawat lebih mendalam tentang Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif, perawat diharapkan untuk mengaktifkan kader-kader posyandu, melakukan kegiatan penyegaran para kader posyandu, ikut langsung ke dalam posko pelayanan posyandu, dan hadir disetiap kegiatan posyandu.

4. Kader Posyandu

Dalam rangka meningkatkan pengetahuan lebih mendalam tentang Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif, diharapkan kader posyandu memberikan penyuluhan tentang pentingnya dukungan keluarga terhadap pemberian ASI Eksklusif, memberikan motivasi atau dukungan kepada ibu-ibu, dan datang ke rumah ibu-ibu untuk memberikan pengarahan tentang pentingnya ASI.

5. Bagi Ibu

Diharapkan dari pihak ibu-ibu agar rajin datang ke posyandu, mengikuti dan mendengarkan penyuluhan yang diberikan oleh kader posyandu, aktif dalam kegiatan yang telah dijadwalkan oleh posyandu, dan datang ke puskesmas apabila ada keluhan-keluhan tentang pemberian ASI.

6. Bagi Peneliti Lain

Perlu dilakukan penelitian mengenai Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif dengan jenis penelitian yang berbeda yaitu eksperimen dengan jenis penelitian kualitatif, sampel yang lebih banyak, dengan metode yang sama.