

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan peran keluarga dengan kekambuhan pada pasien skizofrenia di poli rawat jalan RS. Ernaldi Bahar Sumatera Selatan didapat hasil sebagai berikut :

1. Peran keluarga sebagai pendorong mayoritas memiliki peran yang baik sebanyak 73 (76%) responden, peran keluarga sebagai perawat keluarga mayoritas keluarga memiliki peran yang baik sebanyak 68 (70,8%) responden.
2. Dari 96 responden, mayoritas pasien skizofrenia yang mengalami kekambuhan sebanyak 67 (69,8 %) responden.
3. Ada hubungan antara peran keluarga sebagai pendorong dengan kekambuhan pada pasien skizofrenia di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang dengan  $\rho$  value = 0,021.
4. Ada hubungan antara peran keluarga sebagai perawat keluarga dengan kekambuhan pada pasien skizofrenia di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang dengan  $\rho$  value = 0,015.

## **B. Saran**

### 1. Bagi RS.Ernaldi Bahar Sumatera Selatan

Diharapkan pihak RS.Ernaldi Bahar terutama kepada perawat selalu memberikan informasi terbaru tentang penyakit skizofrenia, cara merawat pasien skizofrenia dan cara keluarga berperan keluarga dengan memberikan penyuluhan atau membagikan leaflet / brosur kepada keluarga pasien, serta diharapkan di poli rawat jalan disiapkan ruangan untuk keluarga melakukan konseling dengan perawat.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi lebih mengembangkan materi pembelajaran tentang peran keluarga dalam mencegah terjadinya kekambuhan pada pasien skizofrenia, sehingga mahasiswa dapat memberikan informasi kepada keluarga pasien. Untuk itu institusi menyediakan menyediakan jurnal dan penelitian tentang keperawatan jiwa.

### 3. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga lebih memperhatikan lagi informasi-informasi yang diberikan dari rumah sakit, seharusnya keluarga mengerti peran keluarga karena selain untuk merawat pasien skizofrenia juga sangat berpengaruh dengan kekambuhan berulang pada pasien skizofrenia, seperti menemani pasien berobat, mengikutsertakan pasien dalam kegiatan yang ada di masyarakat.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti yang akan datang mengetahui, serta lebih menggali tentang gejala-gejala kekambuhan pada pasien skizofrenia yang lebih spesifik, seperti pada pasien halusinasi, waham, perilaku kekerasan, isolasi sosial dan menarik diri dan dapat meneliti peran keluarga yang lain terutama peran keluarga sebagai pencari nafkah.