

**PENENTUAN LAMA WAKTU ISTIRAHAT BERDASARKAN
BEBAN KERJA MENGGUNAKAN PENDEKATAN
FISIOLOGIS
(Studi Kasus Bengkel Bintang Baru)**

SKRIPSI



SHINTA ANGRAINI

16.12.016

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2020**

**PENENTUAN LAMA WAKTU ISTIRAHAT BERDASARKAN
BEBAN KERJA MENGGUNAKAN PENDEKATAN
FISIOLOGIS
(Studi Kasus Bengkel Bintang Baru)**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1



SHINTA ANGRAINI

16.12.016

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2020**



PERSETUJUAN SKRIPSI

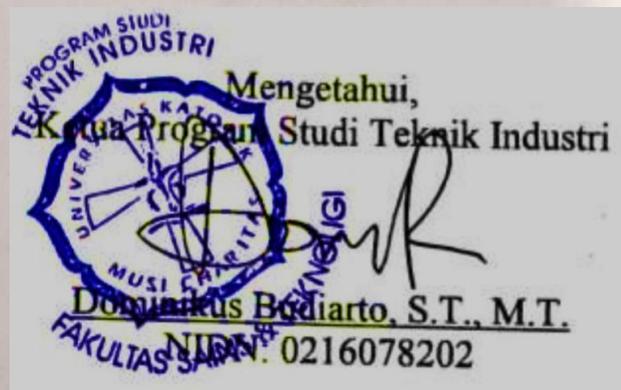
Nama : Shinta Angraini
Nim : 16.12.016
Program Studi : Teknik Industri
Judul : Penentuan Lama Waktu Istirahat Berdasarkan Beban Kerja Menggunakan Metode Fisiologis (Studi Kasus Bengkel Bintang Baru)

Menyetujui Untuk Diajukan Pada
Ujian Skripsi Program Strata-I
Palembang, 3 Agustus 2020

Pembimbing Skripsi

Dr. Heri Setiawan, S.T., M.T., IPM

NIDN : 0211107101



SKRIPSI

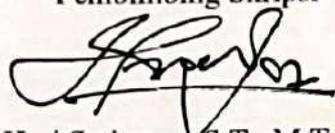
PENENTUAN LAMA WAKTU ISTIRAHAT BERDASARKAN BEBAN KERJA MENGGUNAKAN PENDEKATAN FISIOLOGIS (Studi Kasus Bengkel Bintang Baru)

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Shinta Angraini
16.12.016

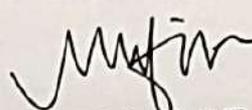
Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji
Pada Tanggal, 3 Agustus 2020

Pembimbing Skripsi



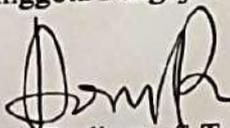
Dr. Heri Setiawan, S.T., M.T., IPM
NIDN : 0211107101

Ketua Penguji



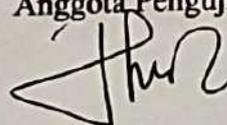
Meylinda Mulyati, S.T., M.T
NIDN : 0212057702

Anggota Penguji 1



Dominikus Budiarto, S.T., M.T.
NIDN : 0216078202

Anggota Penguji 2



Theresia Sunarni, S.T., M.T.
NIDN : 0205087504



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Keep trying until you got what you want and don’t forget to smile “

Kupersembahkan untuk :

1. Tuhan yang Maha Esa
2. Kedua Orang tua dan Adik,
3. Teman seperjuangan Teknik Industri 2016,
4. Dosen – dosen Teknik Industri,
5. Yayasan Unika Musi Charitas,
6. Almamaterku.



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Shinta Angraini

Nim : 16.12.016

Judul : Penentuan Lama Waktu Istirahat Berdasarkan Beban Kerja Menggunakan Metode Fisiologis (Studi Kasus Bengkel Bintang Baru)

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing – masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini adalah karyanya, yang disertai dengan bukti – bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Teknik. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.”

Palembang, 3 Agustus 2020



Shinta Angraini

16.12.016



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Katolik Musi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shinta Angraini
Nim : 16.12.016
Program Studi : Teknik Industri
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Katolik Musi Charitas. Hak bebas royalti non – eksklusif (non – exclusive royalty free right) atas karya ilmiah / Skripsi saya yang berjudul :

“ PENENTUAN LAMA WAKTU ISTIRAHAT BERDASARKAN BEBAN KERJA MENGGUNAKAN PENDEKATAN FISIOLOGIS” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non – eksklusif ini, Universitas Katolik Musi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Palembang,
Pada tanggal 3 Agustus 2020

