

**PENGUKURAN KERJA KARYAWAN UNTUK  
MENGURANGI CIDERA DENGAN MENGGUNAKAN  
*RECOMMENDED WEIGHT LIMIT (RWL) DAN RAPID  
ENTIRE BODY ASSESMENT (REBA)***

**Studi Kasus : Adi Panglong, Jalan TPA II Keramasan Kertapati  
Palembang**

**SKRIPSI**



**ROMIYA**

**1612019**

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI  
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG**

**2020**

**PENGUKURAN KERJA KARYAWAN UNTUK  
MENGURANGI CIDERA DENGAN MENGGUNAKAN  
*RECOMMENDED WEIGHT LIMIT (RWL) DAN RAPID  
ENTIRE BODY ASSESMENT (REBA)***

**Studi Kasus : Adi Panglong, Jalan TPA II Keramasan Kertapati  
Palembang**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Gelar Kesarjanaan  
Pada Jenjang Pendidikan Strata 1



**ROMIYA**

**1612019**

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI  
FAKULTAS SAINS DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS  
KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2020**



## PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Romiya  
NIM : 1612019  
Program Studi : Teknik Industri  
Judul : Pengukuran Kerja Karyawan Untuk Mengurangi Cidera Dengan Menggunakan *Recommended Weight Limit* (RWL) Dan *Rapid Entire Body Assesment* (REBA). (Studi Kasus : Adi Panglong, Jalan TPA II Keramasan Kertapati Palembang)

Menyetujui Untuk Diajukan Pada  
Ujian Skripsi Program Strata-I  
Palembang, 4 Agustus 2020

Pembimbing Skripsi

Dr. Heri Setiawan, S.T., M.T.  
NIDN. 0211107101

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Teknik Industri

Dominikus Bodiarto, S.T., M.T.  
NIDN. 0216078202

# SKRIPSI

## PENGUKURAN KERJA KARYAWAN UNTUK MENGURANGI CIDERA DENGAN MENGGUNAKAN *RECOMMENDED WEIGHT LIMIT (RWL) DAN RAPID ENTIRE BODY ASSESMENT (REBA)*

Studi Kasus : Adi Panglong, Jalan TPA II Keramasan Kertapati  
Palembang

Diterapkan dan disusun oleh :

Romiya  
1612017

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal, 4 Agustus 2020

Pembimbing Skripsi



Dr. Heri Setiawan, S.T., M.T.  
NIDN. 0211107101

Ketua Penguji



Dominikus Budiarto, S.T., M.T.  
NIDN. 0216078202  
Anggota Penguji 1



Meylinda Mulyati, S.T., M.T.  
NIDN. 0212057702  
Anggota Penguji 2



Yohanes Dicka Pratama, S.T., M.T.  
NIDN. 0216068902



## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto :**

**“Jangan biarkan kesulitan membuatmu gelisah, berdamailah dengan dirimu sendiri serta berusaha mengejar setiap kesempatan yang datang kepadamu di setiap detiknya”**

### **Kupersembahkan Untuk :**

- 1. Tuhan yang Maha Esa,**
- 2. Kedua Orang Tua,  
Saudara, dan Keluargaku,**
- 3. Sahabat-Sahabatku,**
- 4. Teman Seangkatan Teknik  
Industri 2016,**
- 5. Dosen Teknik Industri,**
- 6. Almamaterku.**



## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Nama : Romiya

NIM 1612019

Program Studi : Teknik Industri

Judul : Pengukuran Kerja Karyawan Untuk Mengurangi Cidera Dengan Menggunakan *Recommended Weight Limit* (RWL) Dan *Rapid Entire Body Assessment* (REBA). (Studi Kasus : Adi Panglong, Jalan TPA II Keramasan Kertapati Palembang)

“Saya menyatakan dan bertanggung jawab dengan sebenarnya bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri kecuali cuplikan dan ringkasan yang masing – masing telah saya jelaskan sumbernya. Jika pada waktu selanjutnya ada pihak lain yang mengklaim bahwa skripsi ini adalah karyanya, yang disertai dengan bukti – bukti yang cukup, maka saya bersedia untuk dibatalkan gelar Sarjana Teknik. Saya beserta segala hak dan kewajiban yang melekat pada gelar tersebut.”

Palembang, 4 Agustus 2020



Romiya

1612019



## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Katolik Musi Charitas, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Romiya  
NIM : 1612019  
Program Studi : Teknik Industri  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Katolik Musi Charitas. Hak bebas royalti non – eksklusif (*non – exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah / Skripsi saya yang berjudul : **“PENGUKURAN KERJA KARYAWAN UNTUK MENGURANGI CIDERA DENGAN MENGGUNAKAN *RECOMMENDED WEIGHT LIMIT (RWL) DAN RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA)*. Studi Kasus : Adi Panglong, Jalan TPA II Keramasan Kertapati Palembang”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non – eksklusif ini, Universitas Katolik Musi Charitas, berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 4 Agustus 2020



Romiya

1612019