

## DAFTAR ISI

|                                           | <b>Halaman</b> |
|-------------------------------------------|----------------|
| <b>Halaman sampul depan / Judul</b> ..... | <b>i</b>       |
| <b>Halaman sampul dalam</b> .....         | <b>ii</b>      |
| <b>Halaman Persetujuan</b> .....          | <b>iii</b>     |
| <b>Halaman Pernyataan</b> .....           | <b>iv</b>      |
| <b>Halaman Pengesahan</b> .....           | <b>v</b>       |
| <b>Halaman Susunan Panitia</b> .....      | <b>vi</b>      |
| <b>Halaman Persembahan</b> .....          | <b>vii</b>     |
| <b>Abstrak</b> .....                      | <b>viii</b>    |
| <b>Abstract</b> .....                     | <b>ix</b>      |
| <b>Kata Pengantar</b> .....               | <b>x</b>       |
| <b>Daftar Isi</b> .....                   | <b>xii</b>     |
| <b>Daftar Tabel</b> .....                 | <b>xv</b>      |
| <b>Daftar Gambar</b> .....                | <b>xvi</b>     |
| <b>Daftar Lampiran</b> .....              | <b>xvii</b>    |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                                               |   |
|-----------------------------------------------|---|
| A. Latar Belakang .....                       | 1 |
| B. Rumusan Masalah .....                      | 4 |
| C. Tujuan .....                               | 5 |
| D. Manfaat Penelitian .....                   | 5 |
| E. Ruang lingkup dan batasan penelitian ..... | 6 |
| F. Penelitian terkait .....                   | 7 |
| G. Defenisi istilah kunci .....               | 8 |

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| A. Konsep Lanjut Usia .....                             | 9  |
| 1. Klasifikasi Lansia .....                             | 9  |
| 2. Karakteristik Lansia .....                           | 10 |
| 3. Masalah-masalah dan penyakit pada Lansia .....       | 11 |
| B. Pola Makan Lansia .....                              | 14 |
| 1. Pola makan lansia .....                              | 14 |
| 2. Menu seimbang untuk lansia .....                     | 15 |
| C. Status Gizi Lansia .....                             | 16 |
| 1. Masalah gizi pada Lansia .....                       | 16 |
| 2. Metode penilaian status gizi .....                   | 17 |
| 3. Factor-faktor penyebab kurang gizi pada Lansia ..... | 21 |
| 4. Bahan makanan pengganti bagi Lansia .....            | 23 |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| D. Peran Perawat Komunitas ..... | 24 |
| 1. Educator .....                | 24 |
| 2. Konselor .....                | 24 |
| 3. Liaison .....                 | 25 |

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| A. Defenisi konseptional ..... | 26 |
| B. Operasional variabel .....  | 27 |
| C. Hipotesis .....             | 27 |

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| A. Jenis Penelitian .....                       | 28 |
| B. Tempat/lokasi dan waktu penelitian .....     | 28 |
| C. Populasi dan sampel .....                    | 29 |
| D. Tehnik Pengumpulan Data .....                | 31 |
| E. Alat Pengumpul Data .....                    | 32 |
| F. Tehnik analisis data Metode Penelitian ..... | 32 |
| G. Jadwal Penelitian .....                      | 34 |
| H. Etika Penelitian .....                       | 34 |

### **BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| A. Gambaran Umum Puskesmas Kampus Palembang ..... | 37 |
| B. Hasil Penelitian .....                         | 41 |
| 1. Analisa Univariat .....                        | 41 |
| 2. Analisa Bivariat .....                         | 43 |
| C. Pembahasan .....                               | 44 |
| 1. Keterbatasan Penelitian .....                  | 44 |
| 2. Pembahasan Hasil penelitian .....              | 45 |

### **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 51 |
| B. Saran .....      | 52 |

### **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Halaman

|                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi indeks massa tubuh .....                                                         | 20 |
| Tabel 2.2 Kebutuhan kalori menurut usia dan aktivitas .....                                            | 22 |
| Tabel 2.3 Contoh menu sehari untuk lansia .....                                                        | 23 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan pola makan dan status gizi pada<br>Lansia .....                | 27 |
| Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan .....                                            | 42 |
| Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi .....                                           | 42 |
| Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Pola Makan dengan<br>Status Gizi pada Lansia ..... | 43 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                | Halaman |
|----------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Timbangan Berat Badan .....                         | 19      |
| Gambar 2.2 Posisi yang tepat untuk mengukur tinggi badan ..... | 19      |
| Gambar 2.3 Stature Meter .....                                 | 19      |

## DAFTAR ISTILAH SINGKATAN

|                     |                                                                 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------|
| WHO                 | : World Health Organization (Organisasi Kesehatan Dunia)        |
| LDL                 | : Low Density Lipoprotein                                       |
| HDL                 | : High Density Lipoprotein                                      |
| VLDL                | : Very Low Density Lipoprotein                                  |
| LLA                 | : Lingkar Lengan Atas                                           |
| BPS                 | : Badan Pusat Statistik                                         |
| Cross Sectional     | : Uji potong silang, Penelitian yang dilakukan dalam satu waktu |
| Informed Consent    | : Formulir Persetujuan                                          |
| Nutrient            | : Zat Gizi                                                      |
| KKP                 | : Kurang Kalori Protein                                         |
| Under Nutrition     | : Kekurangan konsumsi pangan                                    |
| Specific deficiency | : Kekurangan zat gizi tertentu                                  |
| Over Nutrition      | : Kelebihan konsumsi pangan                                     |
| Imbalance           | : Disproporsi zat gizi                                          |

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 3 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 : Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 5 : Surat Izin uji validitas dan reabilitas
- Lampiran 6 : Surat balasan uji validitas dan reabilitas
- Lampiran 7 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 8 : Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 9 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 10 : Kuesioner penelitian
- Lampiran 11 : Hasil Penelitian (Pengolahan Data)
- Lampiran 12 : Riwayat peneliti