

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 72 responden yaitu anak usia sekolah kelas IV dan V SDN 190 Kelurahan Ario Kemuning Palembang serta pembahasan pada bab sebelumnya, maka didapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Kebiasaan jajan anak dengan kategori sehat sebanyak 38 responden (52,8%), sedangkan kebiasaan jajan yang tidak sehat sebanyak 34 responden (47,2%).
2. Kejadian gangguan pencernaan yang meliputi diare, demam tifoid, dan keracunan makanan pada anak selama tiga bulan terakhir sebanyak 38 responden (52,8%), sedangkan yang tidak mengalami gangguan pencernaan sebanyak 34 responden (47,2%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara kebiasaan jajan dengan kejadian gangguan pencernaan pada anak usia sekolah dengan *p Value* = 0,000.

B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka peneliti dengan ini memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Pemerintah Kelurahan Ario Kemuning Palembang

Diharapkan pemerintah kelurahan Ario Kemuning Palembang lebih memperhatikan masalah-masalah yang ada diwilayah kerjanya,

seperti masalah kesehatan yaitu gangguan pencernaan pada anak usia sekolah dengan cara membuat kegiatan pencegahan gangguan pencernaan yang bekerja sama dengan posyandu dan kader di wilayah kerja kelurahan Ario kemuning.

2. Bagi Puskesmas Basuki Rahmat

Diharapkan pihak puskesmas basuki rahmat dibidang pembinaan UKS memberikan penyuluhan serta pembinaan tentang kantin sehat serta cara memilih makanan dan jajanan yang sehat kepada siswa-siswi yang bekerjasama dengan pihak sekolah dan pembina UKS di sekolah yang dilakukan setidaknya tiga bulan sekali untuk memberikan pemahaman dan pengertian kepada siswa-siswi tentang cara memilih makanan dan jajanan yang sehat.

3. Bagi Institusi SDN 190 Kelurahan Ario Kemuning Palembang

Diharapkan pihak SDN 190 Kelurahan Ario Kemuning Palembang dapat menyediakan kantin sehat yang bersih dan lingkungan kantin yang jauh debu, polusi, serta serangga seperti lalat. Serta pihak sekolah turut berperan dalam mengawasi jajanan yang dijual oleh pedagang disekitar SDN 190 Kelurahan Ario Kemuning Palembang. Sedangkan program yang telah dilakukan di SDN 190 Kelurahan Ario Kemuning Palembang yang membuat tempat pencucian tangan disetiap kelas sudah baik tetapi untuk lap tangan siswa-siswi diharuskan membawa lap tangan sendiri dan tidak menggunakan lap tangan secara bergantian.

4. Bagi Siswa-siswi SDN 190 Kelurahan Ario Kemuning Palembang

Diharapkan siswa-siswi hendaknya membawa bekal dari rumah untuk mengurangi kebiasaan jajan di sekolah dan terlebih dahulu sarapan pagi sebelum berangkat ke sekolah serta menambah pengetahuan dan mampu memilih makanan jajanan yang sehat

5. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas

Diharapkan pada institusi pendidikan keperawatan agar mahasiswa dapat mempraktekan teori yang telah dipelajari dibangku perkuliahan seperti mata kuliah keperawatan komunitas yang dapat diaplikasikan dimasyarakat atau komunitas.

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti dengan variabel lain seperti pengaruh kebiasaan cuci tangan dengan kejadian gangguan pencernaan atau hubungan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan kejadian gangguan pencernaan sehingga menemukan hubungan yang lain yang lebih bervariasi.