

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
F. Hasil penelitian terkait	7
G. Definisi istilah kunci	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	9
B. Teknik Relaksasi	15
C. Teknik Relaksasi Otot Progresif	16
D. Kerangka Teori	19
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Definisi Operasional	21
C. Hipotesis	22
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis penelitian.....	23
B. Tempat dan waktu penelitian	23
C. Populasi dan sampel.....	24
D. Teknik Pengambilan Sampel	25
E. Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Tehnik Pengolahan Data	26
G. Prosedur Kerja	27

H. Teknik Analisa Data	27
I. Jadwal Pelaksanaan.....	28
J. Etika penelitian	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Puskesmas Sukarami Palembang	30
B. Hasil Penelitian	32
C. Pembahasan	36
D. Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 5.1 Distribusi rata-rata Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Diberikan Otot Progresif di Puskesmas Sukarami Palembang 2015	32
Tabel 5.2 Distribusi umur responden pasien hipertensi	33
Tabel 5.3 Distribusi Jenis Kelamin pasien hipertensi	33
Tabel 5.4 Hasil uji normalitas di puskesmas sukarami palembang	34
Tabel 5.5 Hasil tranformasi normalitas data di puskesmas sukarami.....	35
Tabel 5.6 Pengaruh rata-rata tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan Teknik relaksasi otot progresif di puskesmas sukarami palembang ...	36

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka teori.....	19
Bagan 3.1 Kerangka konsep.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal pelaksanaan penelitian
- Lampiran 2. Lembar konsultasi bimbingan
- Lampiran 3. Surat pengambilan data
- Lampiran 4. Lembar observasi
- Lampiran 5. Format usulan seminar
- Lampiran 6. Surat izin penelitian
- Lampiran 7. Surat keterangan penelitian
- Lampiran 8. Informed consent/ surat persetujuan penelitian
- Lampiran 9. Hasil pengolahan data
- Lampiran 10. Daftar riwayat hidup