

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suhaisimi (2010) *Statistik Kesehatan*. PT Gramedia. Jakarta
- Aspiani (2014) *Buku ajar Asuhan keperawatan Gerontik Jilid 2*. CV Trans Info Media. Jakarta
- Hastono (2010) *Analisis Data*, FKM Universitas Indonesia Jakarta
- Hidayat, Aziz Alimul (2008) *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah*. Salemba Medika. Jakarta
- Junaidi (2010) *Hipertensi*. PT Ilmu Bhuana Populer. Jakarta
- Kapita selekta kedokteran (2008) *Buku Ajar Kapita selekta Kedokteran*. FK UI. Media aescapius. Jakarta
- Kosasih, Cecep Eli (2015) *Konsep dan Aplikasi Dalam Keperawatan Maternitas*. PT Refika Aditama Bandung
- Notoadmojo (2012) *Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Prilaku*. Andi Offset, Yogyakarta.
- _____, (2012) *Metodelogi penelitian kesehatan*. Penerbit PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursalam (2001) *Metodologi Riset Keperawatan*. Salemba, Jakarta.
- Puskesmas Sukarami (2014) *Medical record*
- Purwanto (2013) *Herbal dan keperawatan Komplementer*. Yogyakarta. Nuha Medika
- Sugiyono (2010) *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif*, Alfabeta. Bandung
- Shadine (2010) *Mengenal penyakit Hipertensi, Diabetes, Stroke dan serangan Jantung*. Jakarta. Keenbooks
- Smeltzer & Bare (2002) *Buku ajar keperawatan medikal bedah*. Alih bahasa: Agung Waluyo Edisi 8 Volume 2 Jakarta. RGC

Valentine D (2014) Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap tekanan darah lansia Dengan hipertensi dikelurahan Pringapus Kecamatan Pringapus kabupaten Semarang 2014.Skripsi

Zuriati, A (2010) *Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah sistolik pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas air tawar kelurahan air tawar barat padang 2010.* <http://repository.unand.ac.id/7549/diakses> 18 April 2015