



**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKARAMI  
PALEMBANG TAHUN 2015**

**SKRIPSI**

Oleh :

Robertus Riki Alviandi

30.01.11.0341

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS  
PALEMBANG  
2015**



**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKARAMI  
PALEMBANG TAHUN 2015**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Universitas Katolik Misi Charitas  
Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Dalam menyelesaikan program studi Sarjana Keperawatan

Oleh :

Robertus Riki Alviandi

30.01.11.0341

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2015**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

**Tanda Persetujuan Seminar Skripsi**

Nama : Robertus Riki Alviandi

ID : 3001110341

Judul : Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi Di puskesmas Sukarami Palembang 2015

Menyetujui Untuk Diujikan Pada Ujian Skripsi Jenjang Sarjana  
Palembang, 05 Agustus 2015.

Pembimbing II

(Morlina Sitanggang, S.Kep.,Ners.,M.Kep)

Pembimbing I

(Rumentalia Sulistini, S.Kep.,Ners.,M.Kep)

Mengetahui  
Ketua Prodi S1 Keperawatan

(Sri Indaryati, S.Kep.,Ners.,M.Kep)

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Robertus Riki Alviandi  
Nim : 3001110341  
Program Studi : SI Keperawatan  
Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif  
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien  
Hipertensi Di Puskesmas Sukaremi  
Palembang 2015.

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apa bila ternyata di kemudian hari penulis Skripsi ini merupakan hasil *plagiat* atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas Palembang Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.



Penulis,

(Robertus Riki Alviandi)



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

**Tanda Pengesahan Skripsi**

Nama : Robertus Riki Alviandi

ID : 3001110341

Judul : Pengaruh terapi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi Di puskesmas Sukarami tahun Palembang 2015

Telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan dihadapan

Tim Penguji Skripsi Jenjang Sarjana

Palembang, 05 Agustus 2015

**TIM PENGUJI**

Pembimbing I : .Rumentalia Sulistini,S.Kep.,Ners.,M.Kep

Pembimbing II: Morlina, Sitanggang,S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji I : Sri Indaryati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II : Srimiyati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

**TANDA TANGAN**

Mengesahkan

Ketua Prodi S1 Keperawata

(Sri Indaryati, S.Kep.,Ners.,M.kep)



**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

**Palembang, 05 Agustus 2015**

**Ketua**

(Morlina Sitanggang, S.Kep.,Ners.,M.Kep)

**Anggota**

(Rumentalia Sulistini, S.Kep.,Ners.,M.Kep)

**Anggota**

(Sri Indaryati, S.Kep.,Ners.,M.Kep)

**Anggota**

(Srimiyati, S.Kep.,Ners.,M.Kep)