

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, M.2011. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Depresi Pada Lanjut Usia Yang Tinggal Di Panti Wreda Wening wardoyo Jawa Tengah*, (online). (<http://www.google.com/url?journal.undip.ac.id>).
- Amir & Hanafiah. 2008. *Etika Kedokteran & Hukum Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Anggraini, D. *Aromaterapi Bunga Lavender Memperbaiki Kualitas Tidur Pada Lansia*. (online).(<http://jkb.ub.ac.id/index.php/jkb/article/viewFile/174/164>). Diakses pada tanggal 18 April 2015.
- Bandiyah, S. 2009. *Lanjut Usia Dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Boedhi, R & Martono, Hadi, H. 2006. *Geriatric Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- BPS. 2012. *Statistik Penduduk Lanjut Usia*, (online). (<http://www.bps.go.id>, diakses pada tanggal 22 Mei 2015)
- Carol smyth. 2012. *The Epworth Sleepiness Scale (ESS)*. Diakses dari : [consultgerirn.org/uploads/file/trythis/try this 6 2.pdf](http://consultgerirn.org/uploads/file/trythis/try_this_6_2.pdf) padatangal 09 Mei 2015
- Dalami. 2010. *Etika Keperawatan*. Jakarta:Trans Info Medika.
- Depkes. 2013. *Populasi Lansia Diperkirakan Terus Meningkat Hingga Tahun 2020*, (online). (<http://www.depkes.go.id>, diakses pada tanggal 22 Mei 2015)
- Efendi, F. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori Dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: SalembaMedika.
- Erliana, E.2008. *Perbedaan Tingkat Insomnia Lansia Sebelum Dan Sesudah Latihan Relaksasi Otot Progresif*, (Online), (<http://pustaka.unpad.ac.id>,diakses pada tanggal 14 April 2015).
- Hidayat, A. A. A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Judin. 2011. *Hubungan Pola Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha Dharma Bakti KM 7 Palembang*. Skripsi
- Kristanti, E. 2010. *Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Derajat kecemasan Pada Lansia*. (<http://download.portalgaruda.org/article>,diakses pada tanggal 15 April 2015)

- Livibond dan Lovabond. 2012. *Depression Anxiety And Stress Scale (DASS)* diakses dari www.acpmh.unimelb.edu.au/sites/resources/followup/DASS.pdf pada tanggal 09 Mei 2015
- Made dan Desi. 2011. *Pengaruh pemberian terapi tertawa terhadap tingkat kecemasan pada lanjut usia.*(Online),(<http://www.poltekes-denpasar.ac.id>).
- Maryam, Siti, R, Ekasari dkk. 2012. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya.* Jakarta; Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta :Rineka Cipta
- Nugroho, . 2000. *Keperawatan Gerontik.* Jakarta: EGC.
- Nursalam. 2008. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktik.* Jakarta: EGC
- Potter & Perry. 2006. *Fundamental Keperawatan Konsep Proses dan Praktik.* Jakarta: EGC.
- Potter & Perry. 2005. *Fundamental Keperawatan Konsep dan Praktik.* Jakarta : EGC.
- Prayitno, A. 2002. *Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut Dan Penatalaksanaannya.* (online). (<http://www.univmed.org/wp-content/uploads/2011/02/Prayitno.pdf>) diakses pada tanggal 15 April 2015)
- Priyoto. 2015. *NIC Dalam Keperawatan Gerontik.*Jakarta: SalembaMedika.
- Rezki, E. 2013. *Faktor-faktor Yang mempengaruhi Tingkat Depresi Terhadap Pasien Lansia,*(online),(<http://library.stikesnh.ac.id>).
- Sohat, F.2014. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Insomnia Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah.* (Online). (<http://ejurnal.unsrat.ac.id>, diakses pada tanggal 11 April 2015).
- Sumijatun. 2012. *Membudayakan etika Dalam Pratik Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Tamher, S & Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Tarwoto & Wartonah. 2011. *Kebutuhan Dasar manusia Dan Proses Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Viska, R . 2014. *Hubungan Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kasih Sayang Ibu.* (Online).(http://jurnal.Umsb.ac.id,diakses pada tanggal 15 April 2015).

Widad, L. 2013. *Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Perubahan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Lansia Di Desa Sijambe kecamatan Wonokerto Kabupaten Pekalongan.* (online). (<http://www.e-skripsi.stikesmuh-pjk.ac.id>.)

Wiratna, V. 2015. *SPSS Untuk Penelitian.* Yogyakarta: Pustaka Baru Press.