

Daftar Pustaka

- Aaronson, P. I & Ward, J. P. T. 2008. *At a Glance Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Erlangga.
- Andriani, A. 2007. *Pengaruh Meditasi Terhadap Kestabilan Emosi*. Semarang: Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata.
- Astari. 2012. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi Pada Kelompok Senam Lansia di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan*. Denpasar: Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana.
- Bandiyah. 2009. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Braverman, E.R & Braverman, D. 2006. *Penyakit Jantung dan Penyembuhannya Secara Alami*. Jakarta: BIP.
- Brunner & Suddarth. (2005). *Keperawatan Medikal Bedah*.(edisi 8). Jakarta : EGC
- Corwin, E. J. 2000. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Darmojo, R. B. & Martono. H. H. 2004. *Geriatric Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Balai Penerbit.
- Efendi, F. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fuad, M. N. 2012. *Pengaruh Meditasi Garuda Terhadap Tekanan Darah dan Gejala Hipertensi pada Pasien Hipertensi Usia Pertengahan di Desa Balung Lor Kecamatan Balung Kabupaten Jember*. Jember : Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Jember.
- Hartati. 2011. *Perbedaan Tekanan Darah Tenaga Kerja Sebelum dan Sesudah Terpapar Kebisingan Melebihi NAB di Unit Boiler Batubara PT. Indo Acidatama, Tbk Kemiri, Kebakkramat, Karanganyar*. Surakarta: Program Diploma IV Kesehatan Kerja, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Hastono. 2013. *Analisa Data Kesehatan*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Hayati, S. 2010. *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesepian Pada Lansia*. Medan: Fakultas Psikologi, Universitas Sumatera Utara.

- Hidayat, A. A. A. 2013. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irmawati, L. 2013. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*. Semarang: Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo.
- Gunawan, L. 2012. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius
- Kowalak, P.; Wels, W. & Mayer, B. (Eds). *Professional Guide To Pathophysiology*. Jakarta: EGC.
- Kushartanti, W. 2003. *Pengaruh Meditasi Terapi Bagi Penderita Hipertensi*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kedokteran, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kushariyadi. 2010. *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lingga, L. 2012. *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: Agro Medika Pustaka.
- Mardiana. 2012. *Aktifitas Seksual Pra Lansia dan Lansia Yang Berkunjung Ke Poliklinik Geriatri Rumah Sakit Pusat Angkatan Udara Dr. Esnawan Antariksa Jakarta Timur*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Maryam, R.S.; Ekasari, F.M.; Rosidawati; Jubaedi, A.; Batubara, I. 2012. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin, A. 2009. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmojo, S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktavianus & Sari, S.F. 2014. *Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler Dewasa*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Padila. (2013). *Buku ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Potter, P.A, Perry, A.G. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa: Renata Komalasari, dkk. Jakarta: EGC. 2005
- Prayitno, B. 2014. *Meditasi Penyembuhan dari Dalam Sembuhkan Ragam Penyakit Mental dan Fisik*. Jogjakarta: Flash Book.

- Primadi, O. 2013. *Buletin Jendela Data dan Kesehatan*. Diakses pada 25 April 2015.
- Pudiastuti, R.D. 2013. *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Yogyakarta: Medical Book.
- Rendy, C. 2013. *Buku Saku Keterampilan Dasar Keperawatan*. Yogyakarta: Nuhamedika.
- Sinaga. 2012. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Masyarakat Yang Merokok di RW 01 Kelurahan Pondok Cina, Beji, Depok*. Jakarta: Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.
- Solehati, T & Kosasih, C.E. 2015. *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: Refika Aditama.
- Sudiarto. 2007. *Pengaruh Terapi Relaksasi Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Binaan Rumah Sakit Emanuel Klampok Banjarnegara*. Purwokerto: Jurusan Keperawatan, Universitas Jendral Soedirman.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R & D*. Jakarta: Alfabeta.
- Supatmi, N. 2014. *Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Panti Werdha Dharma Bhakti Palembang*. Palembang: Program Studi S1 Keperawatan, STIKes Perdhaki Charitas.
- Syaifuddin. 2011. *Anatomi Tubuh Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Triprasetyo. 2013. *Pengaruh Terapi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Talang Ratu Palembang*. Palembang: Program Studi S1 Keperawatan, STIKes Perdhaki Charitas Palembang.
- Wahyudi, A.I. 2014. *Gambaran Tekanan Darah Berdasarkan Faktor Pemberat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Perokok di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Kota Tangerang*. Tangerang: Fakultas Kedokteran, Universitas Syarif Hidayatullah.
- Widiastuti, R.; Wardono, E.B.; Khulsum, U. 2012. *Kamus Keperawatan*. Jakarta: Prestasi Pustakaraya.
- Wijaya, A.S.; Putri, Y.M. 2013. *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuhamedika.
- Witriani, Wayan. 2014. *Pengaruh Konsumsi Air Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Panti Sosial Tresna*

Werdha Teratai KM 6. Palembang: Program Studi S1 Keperawatan, STIKes Perdhaki Charitas.