



**PENGARUH MEDITASI PERNAPASAN TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI PANTI  
WERDHA DHARMA BHAKTI  
PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Oleh :  
LISA KRISTANTI  
30.01.11.0320

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2015**



**PENGARUH MEDITASI PERNAPASAN TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI PANTI  
WERDHA DHARMA BHAKTI  
PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Universitas Katolik Misi Charitas  
Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan program Sarjana keperawatan

Oleh :  
LISA KRISTANTI  
30.01.11.0320

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2015**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

**Tanda Persetujuan Seminar Skripsi**

Nama : Lisa Kristanti  
ID : 30.01.11.0320  
Judul : Pengaruh Meditasi Pernapasan Terhadap Penurunan Tekanan  
Darah Lansia Dengan Hipertensi di Panti Werdha Dharma Bhakti  
Palembang.

Menyetujui untuk diujikan pada ujian skripsi jenjang sarjana  
Palembang, 14 Juli 2015

**Pembimbing II**

Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes

**Pembimbing I**

Ira Kusumawaty, S.Kp., M.Kep., MPH

Mengetahui  
Ketua Prodi S1 Keperawatan

Ns. Sri Indaryati, M.Kep



## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Lisa Kristanti

NIM : 30.01.11.0320

Judul : Pengaruh Meditasi Pernapasan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi di Panti Werdha Dharma Bhakti Palembang.

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.



Penulis,



**LISA KRISTANTI**





**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

**Tanda Pengesahan Skripsi**

Nama : Lisa Kristanti  
NIM : 30.01.11.0320  
Judul : Pengaruh Meditasi Pernapasan Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi di Panti Werdha Dharma Bhakti Palembang.

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi jenjang sarjana Palembang, 14 Juli 2015 dan dinyatakan lulus

Pembimbing I : Ira Kusumawaty, S.Kp., M.Kep., MPH

Pembimbing II : Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes

Penguji I : Ns. Vausta Nurjanah, S.Kep., MAN

Penguji II : Ns. Morlina Sitanggang, S.Kep., M.Kep

TANDA TANGAN

Mengetahui  
Ketua Prodi S1 Keperawatan  
Ns. Sri Indaryati, M.Kep





**PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

**Palembang, 14 Juli 2015**

**Ketua,**

**Ns. Lilik Pranata, S.Kep., M.Kes**

**Anggota,**

**Ira Kusumawaty, S.Kp., M.Kep., MPH**

**Anggota,**

**Ns. Vausta Nurjanah, S.Kep., MAN**

**Anggota**

**Ns. Morlina Sitanggang, S.Kep., M.Kep**