

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada tanggal 22 sampai dengan 27 Juni tahun 2015 di Rumah Sakit Roma Katolik Charitas Kota Palembang dengan judul faktor-faktor risiko yang mempengaruhi frekuensi serangan *stroke* di Unit *Stroke* RS. RK. Charitas Kota Palembang Tahun 2015, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tidak ada hubungan yang bermakna antara usia dengan frekuensi serangan *stroke* di RS. RK. Charitas Kota Palembang Tahun 2015 ($p\ value = 0,742$).
2. Tidak ada hubungan yang bermakna antara riwayat hipertensi dengan frekuensi serangan *stroke* di RS. RK. Charitas Kota Palembang Tahun 2015 ($p\ value = 0,467$).
3. Tidak ada hubungan yang bermakna antara riwayat diabetes melitus dengan frekuensi serangan *stroke* di RS. RK. Charitas Kota Palembang Tahun 2015 ($p\ value = 0,728$).
4. Tidak ada hubungan yang bermakna antara kebiasaan merokok dengan frekuensi serangan *stroke* di RS. RK. Charitas Kota Palembang Tahun 2015 ($p\ value = 0,882$).

B. Saran

Melihat hasil penelitian diatas, ada beberapa saran yang perlu diperhatikan dan ditindaklanjuti, sebagai berikut:

1. Untuk Universitas Katolik Musi Charitas Kota Palembang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan refrensi dan tambahan informasi bagi Universitas Katolik Musi Charitas Kota Palembang khususnya dibidang Keperawatan Medikal Bedah;

2. Untuk RS. RK. Charitas Kota Palembang

Menjadi tenaga medis yang baik, agar peran dan fungsi dalam memberikan penyuluhan perlu ditingkatkan lagi terutama dalam memberikan pelayanan dan pendidikan kesehatan yang berkesinambungan khususnya di Unit *Stroke*, terutama dalam hal pencegahan *stroke*. Diharapkan juga untuk selalu disediakan lebih banyak leaflet dan brosur atau media informasi lainnya mengenai pencegahan *stroke*.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor risiko yang mempengaruhi frekuensi serangan *stroke*. Untuk menyempurnakan penelitian ini disarankan untuk jumlah sampel yang harus lebih diperbanyak dan mengkombinasi metode kualitatif, agar dapat memahami lebih dalam mengenai faktor-faktor risiko yang mempengaruhi frekuensi serangan *stroke*.

4. Untuk Responden

Untuk penderita riwayat hipertensi dan riwayat DM lebih menjaga asupan nutrisinya, seperti mengurangi makanan yang mengandung gula dan garam, sedangkan untuk responden yang mempunyai kebiasaan merokok, sebaiknya dikurangi. Hal tersebut dapat mencegah terjadinya frekuensi serangan *stroke*.