

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat dan dilakukan oleh peneliti maka dapat diambil kesimpulan dan saran sesuai dari hasil pembahasan sebagai berikut :

1. Ada hubungan yang bermakna antara peran keluarga sebagai penghubung terhadap kemampuan *personal hygiene* pasien gangguan jiwa di Poli Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang 2015 dengan $p\ value = 0,017$ dengan $\alpha < 0,05$)
2. Ada hubungan yang bermakna antara peran keluarga sebagai pendorong terhadap kemampuan *personal hygiene* pasien gangguan jiwa di Poli Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang 2015 dengan $p\ value = 0,028$ dengan $\alpha < 0,05$)
3. Ada hubungan yang bermakna antara peran keluarga sebagai perawat keluarga terhadap kemampuan *personal hygiene* pasien gangguan jiwa di Poli Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang 2015 dengan $p\ value = 0,011$ dengan $\alpha < 0,05$)

B. Saran

1. Rumah Sakit

Ada baiknya untuk pihak rumah sakit untuk lebih meningkatkan dan berperan lebih dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga pasien di poli Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang dalam hal perawatan diri atau *personal hygiene* pada pasien gangguan jiwa yang lebih sering dilakukan oleh para mahasiswa yang sedang praktek kerja lapangan pada saat menemani pasien berobat jalan disertai dengan membagikan brosur perawatan diri atau menambahkan poster di poli rawat jalan khusus perawatan diri. Selain itu juga perawat rumah sakit meningkatkan frekuensi observasi langsung program *home visite* ke pasien gangguan jiwa.

2. Institusi Pendidikan

Peneliti mengharapkan agar lebih memperbanyak referensi tentang keperawatan jiwa di perpustakaan untuk perkembangan ilmu jiwa. Untuk hasil penelitian ini diharapkan agar bisa dijadikan referensi perpustakaan serta bisa menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya.

3. Peneliti Selanjutnya

Untuk mahasiswa selanjutnya yang akan melakukan penelitian masalah peran keluarga pada *personal hygiene* pasien gangguan jiwa hendaknya lebih mengembangkan variabel peran keluarga serta lebih mendalami teori penelitian ini.

4. Responden

Diharapkan keluarga lebih berperan aktif dalam meningkatkan kemampuan pasien gangguan jiwa untuk kebersihan diri yang lebih baik lagi.