

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis, yang dilakukan pada 76 responden dengan menggunakan uji T-test tentang perbedaan tingkat kecemasan antara ibu primigravida dan multigravida pada trimester III dalam menghadapi persalinan di Poli kebidanan RS.RK. Charitas Palembang 2015, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pada ibu primigravida yaitu sebagian besar mengalami kecemasan berat sebanyak 14 responden (35.9%).
2. Tingkat kecemasan pada ibu multigravida yaitu sebagian besar mengalami kecemasan ringan sebanyak 16 responden (43.3%).
3. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan antara ibu primigravida dan multigravida pada trimester III dalam menghadapi persalinan dengan nilai *P value* $0.003 < \alpha = 0.05$.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat diterapkan dan dikembangkan pada kurikulum keperawatan maternitas khususnya dalam memperhatikan kondisi psikologis ibu yang akan melahirkan.

2. Bagi Rumah Sakit RK. Charitas Palembang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu bahan acuan bagi tenaga kesehatan di RS.RK. Charitas Palembang agar lebih memperhatikan kondisi psikologi ibu yang akan melahirkan.

3. Bagi Pasien

Diharapkan menambah pengetahuan dalam bentuk buku, dan leaflet tentang kehamilan dan persalinan, sering menghadiri pelayanan kesehatan, serta selalu melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 4 kali selama kehamilan agar dalam menghadapi persalinan yang akan datang tidak menimbulkan kecemasan.

4. Bagi Perawatan Maternitas

Diharapkan dapat meningkatkan wawasan dalam mengaplikasikan tindakan keperawatan khususnya dibidang keperawatan maternitas.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan dasar bagi penelitian selanjutnya untuk mengkaji lebih dalam mengenai kecemasan pada ibu yang akan melahirkan dengan jumlah sampel yang lebih besar, serta melakukan intervensi untuk mengurangi kecemasan.

6. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan peneliti khususnya dalam bidang ilmu keperawatan maternitas.