



**PENGARUH SENAM *DISCOROBIC* TERHADAP
TINGKAT KESEGERAN JASMANI PADA
MAHASISWA/I S1 KEPERAWATAN
DI STIKES PERDHAKI CHARITAS
PALEMBANG**

SKRIPSI

Oleh :

KOMANG ASTRIPURNAMA PUTRI

30.01.11.0318

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2015**



**PENGARUH SENAM *DISCOROBIC* TERHADAP
TINGKAT KESEGERAN JASMANI PADA
MAHASISWA/I S1 KEPERAWATAN
DI STIKES PERDHAKI CHARITAS
PALEMBANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :

KOMANG ASTRIPURNAMA PUTRI

30.01.11.0318

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2015**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

Tanda Persetujuan Skripsi

Nama : Komang Astri Purnama Putri
ID : 30.01.11.0318
Judul : Pengaruh Senam *Discorobic* Terhadap Tingkat Kesegaran
Jasmani pada Mahasiswa/i S1 Keperawatan di STIKes Perdhaki
Charitas Palembang.

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Sarjana Keperawatan
Palembang, 21 Juli 2015

Pembimbing II

Tiurma P., S.Pd., S.Kep., M.Kes.

Pembimbing I

Lilik Pranata, S.Kep., Ners., M.Kes.

Mengetahui
Ketua Prodi S1 Keperawatan

Sri Indaryati, S.Kep., Ners., M.Kep.

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Komang Astri Purnama Putri
I.D. : 30.01.11.0318
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Senam *Discorobic* Terhadap Tingkat
Kesegaran Jasmani pada Mahasiswa/i S1
Keperawatan di STIKes Perdhaki Charitas
Palembang.

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan Skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.



Penulis,

(Komang Astri Purnama Putri)



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

Tanda Pengesahan Skripsi

Nama : Komang Astri Purnama Putri
ID : 30.01.11.0318
Judul : Pengaruh Senam *Discorobic* Terhadap Tingkat Kesegaran
Jasmani pada Mahasiswa/i S1 Keperawatan di STIKes Perdhaki
Charitas Palembang.

Telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Selasa, 21 Juli 2015 dan dinyatakan LULUS

TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN

Pembimbing I : Lilik Pranata, S.Kep., Ners., M.Kes.
Pembimbing II : Tiurma P., S.Pd., S.Kep., M.Kes.
Penguji I : Venny Mayumi G., S.Kep., Ners.
Penguji II : Elvrinica C., S.Kep., Ners., M.Kes.

Mengetahui
Ketua Prodi S1 Keperawatan


Sri Indaryati, S.Kep., Ners., M.Kep.



**PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

Palembang, 21 Juli 2015

Ketua,

(Tiurma P., S.Pd., S.Kep., M.Kes.)

Anggota,

(Lilik Pranata, S.Kep., Ners., M.Kes.)

Anggota,

(Venny Mayumi G., S.Kep., Ners.)

Anggota,

(Elvrinica C., S.Kep., Ners., M.Kes.)