

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 28 responden di Panti Werdha Dharma Bhakti Palembang 2015 Tentang kejadian depresi pada pada lansia, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

3. Diketuainya distribusi frekuensi Faktor Stres dengan kejadian depresi pada lansia dapat dilihat bahwa frekuensi ringan lebih banyak yaitu 15 (53,6%) responden.
4. Diketahui distribusi frekuensi faktor dukungan keluarga dengan kejadian depresi pada lansia dukungan keluarga kurang 22 (78,6%) dan dukungan keluarga baik 6 (21,4%) responden dari total 28 responden,
5. Diketahui kejadian depresi ringan sebanyak yaitu 18 (64,3%) responden dari total 28 responden.
6. Ada hubungan faktor stres dengan kejadian depresi pada lansia  
(*P value = 0,006*)
7. Tidak ada hubungan dengan faktor dukungan keluarga dengan kejadian depresi pada lansia (*p value = 0,673*)

## **B. Saran**

### 1. Bagi Panti Werdha Dharma Bhakti KM 7 Palembang

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan masukan dan informasi bagi tenaga kesehatan untuk meningkatkan mutu pelayanan dalam mengurangi depresi pada lansia yang ada di panti tersebut. Mengupayakan dukungan sosial yang baik di dibutuhkan lansia, baik material, emosional, dan menghubungi keluarganya yang masih mempunyai keluarga untuk tetap mengunjungi lansia.

### 2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas Palembang

Diharapkan lebih meningkatkan sarana dan fasilitas yang diperlukan dalam proses pembelajaran khususnya keperawatan gerontik dan memperbanyak buku, penyediaan buku tentang faktor-faktor berhubungan dengan depresi pada lansia dan sebagainya yang berhubungan dengan keperawatan gerontik, juga menambah banyak artikel baik dalam maupun luar negeri sebagai sumber bacaan.

### 3. Bagi Penelitian selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang faktor terjadi depresi khususnya pada ansia dengan variabel-variabel lain yang lebih bervariasi seperti kekecewaan, harga diri rendah, penyakit, aktivitas mental yang berlebihan sehingga dapat membantu mencegah atau mengurangi depresi yang terjadi pada lansia.