

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedur Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta : Salemba Medika
- Aspiani, Y. R. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid 2*. Jakarta: Trans Info Media
- Austaryani, N. P. 2010. *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Gonilan, Kartasura*, online. (<https://publikasiilmiah.ums.ac.id>, diakses tanggal 10 April 2015)
- Azizah, L. M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Bandiyah, S. 2009. *Lanjut Usia Dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Buyse, D. J.; Reynolds, C. F.; Monk, T. H.;Berman, S. R.; Kupfer, D. J. 1988. *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A New Instrument For Psychiatric Research and Practice. Psychiatry Research* 28(2): 193-213
- Departemen Kesehatan RI. 2003. *Pedoman Pengelolaan: Kegiatan Kesehatan di Kesehatan Usia Lanjut*. Edisi ke-2. Jakarta
- Depkes RI. 2009. *Kategori Umur*, online. (<https://www.scribd.com>, diakses tanggal 14 April 2015)
- Dinkes. 2015. *Masalah Kesehatan Pada Lansia*, online. (<Sirs.buk.depkes.go.id>, diakses tanggal 20 April 2015)
- Efendi, F dan Makhfudli. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunikasi Teori dan Praktik Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A. A. A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika

- Mahardika, J. 2012. *Hubungan Keteraturan Mengikuti Senam Lansia Dan Kebutuhan Tidur Lansia Di UPT PSLU Pasuruan Di Babat Lamongan*, online. (<http://www.google.com/url?>, diakses tanggal 12 April 2015)
- Majid, A. Y. 2014. *Pengaruh Akupresur Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Ciparay*, online. (<http://pustaka.unpad.ac.id>, diakses tanggal 29 April 2015)
- Maryam, R. S.; Ekasari, M. F.; Rosidawati; Jabaedi, A.; Batubara, I. 2012. *Mengenal Usai Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Marzuki, M. B. 2013. *Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Wening Wardoyo Kecamatan Ungaran Kabupaten Semarang*, online. (<http://perpusnwu.web>, diakses tanggal 25 April 2015)
- Merlianti, A. 2014. *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kualitas Tidur Penderita Insomnia Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Panti Jompo Graha Kasih Bapa Kabupaten Kubu Raya*, online. (<http://www.google.com/url?>, diakses tanggal 20 April 2015)
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Novianty, F. P. 2014. *Pengaruh Terapi Musik Keroncong Dan Aromaterapi Lavender (Lavandula Angustifolia) Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Di Panti Werdha Dharma Bhakti Kasih Surakarta*, online. (<http://digilib.stikeskusumahusada.ac>, diakses tanggal 5 April 2015)
- Nugroho, W. 2000. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC
- Pearce, E. C. 2011. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Potter dan Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Volume.2*. Jakarta: EGC

- Setyoadi dan Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika
- Solehati, T dan Kosasih, C. E. 2015. *Konsep dan Aplikasi Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: Refika Aditama
- Stanley, M dan Beare, P. G. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Sumijatun. 2012. *Membudayakan Etika dalam Praktik Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Supriyadi, R. A. 2014. *Efektivitas Pemberian Terapi Musik Terhadap Penurunan Gejala Insomnia Pada Lansia di Panti Werda Rindang Asih II Bongsari Semarang*, online. (<http://www.google.com/url>, diakses tanggal 26 April 2015)
- Susilo, Y dan Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Insomnia*. Yogyakarta: C.V Andi Offset
- Tamher, S dan Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Wartonah dan Tarwoto. 2010. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Fadila, M. 2012. *Hubungan antara perawatan keluarga dengan kebugaran lansia di wilayah kerja puskesmas talang ratu palembang*