

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Penelitian ini berhasil membuktikan adanya pengaruh atau tidaknya variabel Stres Kerja dan Kepemimpinan secara individu terhadap Kinerja Karyawan di PT. SHARP *Electronics* Palembang. Pada hasil uji t, angka signifikan untuk variabel stres kerja adalah 0,843 yang lebih besar dari 0,05, maka dapat disimpulkan bahwa H₀ diterima dan H₁ ditolak yang berarti Stres Kerja tidak berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan. Nilai *R Square* adalah 0,02. Dengan demikian besarnya persentase sumbangan pengaruh variabel Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. SHARP *Electronics* Palembang adalah 2%. Sisanya sebesar 98% dijelaskan oleh variabel-variabel lain yang tidak diteliti di penelitian ini.
2. Angka signifikan untuk variabel Kepemimpinan adalah 0,000 yang lebih kecil dari 0,05, maka dapat diputuskan bahwa H₀ ditolak dan H₂ diterima yang berarti Kepemimpinan berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan. Nilai *R Square* adalah 0,530. Dengan demikian besarnya persentase sumbangan pengaruh variabel Kepemimpinan terhadap Kinerja Karyawan PT. SHARP *Electronics* Palembang adalah 53% . Sisanya sebesar 47% dijelaskan oleh variabel-variabel lain yang tidak diteliti di penelitian ini.

3. Pada hasil uji f , nilai signifikansi adalah 0,000 yang lebih kecil dari 0,05, maka dapat diputuskan bahwa H_0 ditolak dan H_3 diterima yang berarti Stres Kerja dan Kepemimpinan secara bersama-sama berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan. Nilai *Adjusted R Square* adalah 0,509. Dengan demikian besarnya persentase sumbangan pengaruh variabel Stres Kerja dan Kepemimpinan terhadap Kinerja Karyawan PT. SHARP *Electronics* Palembang adalah 50,9%. Sisanya sebesar 49,1% dijelaskan oleh variabel-variabel lain yang tidak diteliti di penelitian ini.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan dalam penelitian ini, maka penulis mengemukakan beberapa saran bagi pihak yang terkait dalam penelitian ini dan peneliti selanjutnya. Adapun saran yang diberikan yaitu:

1. Stres kerja yang dialami karyawan sebaiknya lebih diperhatikan, agar kinerja karyawan di PT. SHARP *Electronics* Palembang dapat ditingkatkan lagi.
2. Kepemimpinan yang ada saat ini perlu dipertahankan dan ditingkatkan lagi karena telah dapat mempengaruhi secara positif dan sangat signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. SHARP *Electronics* Palembang.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti pada permasalahan yang sejenis, diharapkan memasukkan variabel lain di luar variabel yang sudah ada dalam penelitian ini.