



## LAMPIRAN-LAMPIRAN:

### Lampiran 1. Surat Tugas



## UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS

VERITAS ET SCIENTIA NOBIS LUMEN

### SURAT TUGAS

Nomor: 111/II/A-PM2002/3.17

Rektor Universitas Katolik Misi Charitas memberikan tugas kepada,

No.	Nama,NIDN,NIM	Keterangan
1.	Maria Nur Aeni, SKM.,M.Kes/0214087302	Ketua
2.	Viktoria Ire Tomini, S.Pd.,M.Kes/0224046802	Anggota
3.	Astuti/40.01.13.0002	Anggota
4.	Eka Viora/40.01.13.0007	Anggota
5.	Eko Daermawan/40.01.13.0008	Anggota
6.	Kristinawati Malau Gurning/40.01.13.0013	Anggota
7.	Meri Anggraini/40.01.13.0017	Anggota
8.	Ni Nyoman Ratih Sucyati/40.01.13.0023	Anggota
9.	Putri Nora Ulfa/40.01.13.0027	Anggota
10.	Suluh Hadi Santoso/40.01.13.0031	Anggota
11.	Valentina Hadi Butar-butur/40.01.13.0032	Anggota

Untuk melaksanakan pengabdian dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Misi Charitas dengan judul "Meningkatkan Mutu Kesehatan Masyarakat Melalui Survei dan Pemeriksaan Gula Darah Gula Mencegah Terjadinya Komplikasi Akibat Diabetes Mellitus pada Warga RT.01 dan RT.07 Kelurahan Sukajaya Palembang" pada bulan Januari s.d Februari 2017, tempat pelaksanaan di RT.01 dan RT.07 Kelurahan Sukajaya Palembang.

Surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

7 Maret 2017

REKTOR

UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS,

SULUH HADI SANTOSO SARWONO, MBA.,DBA  
NIP.02 86 201

Tembusan:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
2. Wakil Dekan II FIKes
3. Kepala LPPM

**Kampus Bangau (Rektorat)**  
Jl. Bangau No. 60 Palembang 30113  
Telp. +62 711-378171  
Sumatera Selatan - Indonesia  
Website : [www.ukmc.ac.id](http://www.ukmc.ac.id) | Email : [rektorat@ukmc.ac.id](mailto:rektorat@ukmc.ac.id)

**Kampus Burlan**  
Jl. Kol. Burlan Lrg. Suka Senang No. 204 Km.7 Palembang 30152  
Telp. +62 711-412806  
Sumatera Selatan - Indonesia

## Lampiran 2. Materi Kegiatan

### MATERI KEGIATAN

1. Waktu : 28 Januari – 12 Februari 2017
2. Lama Pelaksanaan: 1 hari pemeriksaan
3. Tempat : Rumah Ketua RT 01 dan RT 07
4. Alamat : Jl. Suka Bangun II lorong keluarga 1 RT 01 dan keluarga 2 RT 07  
Palembang 30152

#### Jadwal Kegiatan

No	Tanggal Kegiatan	Uraian Kegiatan
1	20 Desember 2016	Rapat Kegiatan Pengabdian Masyarakat
2	13 Januari 2017	Rapat Kordinasi Persiapan Kegiatan Pengabdian Masyarakat
3	13 - 15 Januari 2017	Pembuatan Proposal
4	2 Februari 2017	Survey Lapangan dan Perizinan kegiatan
5	4 - 5 Februari 2017	Survey demografi lapangan di RT 01 dan 07
6	06 Februari 2017	Laporan Tabulasi data demografi RT 01 dan 07
7	07 Februari 2017	Rapat Panitia Penentuan Pemeriksaan kadar gula dalam darah pada masyarakat di RT 01 dan RT 07
8	08 Februari 2017	Penyebaran Undangan Pemeriksaan Kadar Gula dalam darah pada masyarakat di RT 01 dan RT 07
9	12 Februari 2017	Pemeriksaan gula dalam darah di RT 01 dan RT 07
10	25 Februari 2017	Pengumpulan dan pembuatan laporan

### Lampiran 3. Surat Keterangan

#### SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mitra : Warga Rt.01  
Nama Pejabat : Midiyanto  
Jabatan : Ketua RT.01  
Bidang Mitra : Kesehatan Masyarakat  
Alamat : Rt.01/Rw.01

Menerangkan bahwa pada hari Sabtu tanggal sebelas bulan Februari tahun dua ribu tujuh belas telah dilaksanakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul kegiatan:

**“Meningkatkan Mutu Kesehatan Masyarakat  
Melalui Survei Dan Pemeriksaan Gula Darah  
Guna Mencegah Terjadinya Komplikasi  
Akibat Diabetes Melitus  
Pada Warga Rt.01 Dan Rt.07 Kelurahan Sukajaya Palembang  
”**

Demikian surat keterangan pelaksanaan kegiatan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang 11 Februari 2017

Pejabat yang menerangkan,

RT.01 | KEL SUKAJAYA  
RW.01 | KEC SUKARAMI  
KOTA PALIEMBANG

Midiyanto

Ketua RT.01

## SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mitra : Warga Rt.07  
Nama Pejabat : Hajri  
Jabatan : Ketua RT.07  
Bidang Mitra : Kesehatan Masyarakat  
Alamat : Rt.07/Rw.02

Menerangkan bahwa pada hari Sabtu tanggal sebelas bulan Februari tahun dua ribu tujuh belas telah dilaksanakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan judul kegiatan:

**“Meningkatkan Mutu Kesehatan Masyarakat  
Melalui Survei Dan Pemeriksaan Gula Darah  
Guna Mencegah Terjadinya Komplikasi  
Akibat Diabetes Melitus  
Pada Warga Rt.01 Dan Rt.07 Kelurahan Sukajaya Palembang  
”**

Demikian surat keterangan pelaksanaan kegiatan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang 11 Februari 2017

Pejabat yang menerangkan,

  
**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Hajri

Ketua RT.07

DAFTAR HADIR PENGABDIAN MASYARAKAT

No.	Nama	T <sub>1994</sub>	Umur	JK	Tinggi Badan	Lingkar Perut	Berat Badan	BSS	Kolesterol	Keterangan menopause / belum	Tanda Tangan
1	Zakia	120/70	78	P	155	99	53	149	236	✓	[Signature]
2	Deviawati	110/70	44	P	145	87	58	124	151	✓	[Signature]
3	Herlina Robiah	110/100	58	P	143	80	47	86	205	✓	[Signature]
4	Asimah	120/80	57	P	141	84	60	117		✓	[Signature]
5	Yuli	140/100	41	P	163	84	66	112	190	✓	[Signature]
6	M. Yamali	160/80	60	L	160	79	60	109		✓	[Signature]
7	Sh	120/80	36	P	158	85	62	286	113	✓	[Signature]
8	Nurmalia	120/80	52	P	159	93	61	127		✓	[Signature]
9	Nurhanika	140/80	65	P	143	78	37	114		✓	[Signature]
10	Rita	140/80	58	P	150	71	32	11		✓	[Signature]
11	Sekmah	120/80	26	P	153	84	61	79		✓	[Signature]
12	Nurwahid	120/80	44	P	153	89	59	88	135	✓	[Signature]
13	Risman	130/70	62	L	161	87	61	118		✓	[Signature]
14	Saiwa (Ludin)	140/80	75	L	160	70	49	118		✓	[Signature]
15	Syairul Huda	170/80	58	L	171	89	71	98	259	✓	[Signature]
16	Sarifah	120/70	46	P	150	92	66	104		✓	[Signature]
17	Eti Wiktory (OT)	140/100	70	L	161	92	59	114		✓	[Signature]
18	Ulida (OT)	120/80	35	P	140	96	67	88		✓	[Signature]
19	Sabrina Tambunan	140/80	52	P	157	90	61	107	113	✓	[Signature]
20	Foy	120/80	95	L	171	97	80	100		✓	[Signature]
21	Aisy Saman (BT)	120/80	59	L	163	87	55	92		✓	[Signature]
22	Siti Aminah (OT)	120/70	57	P	153	81	52	104		✓	[Signature]
23	Sobari (OT)	140/80	84	L	150	84	46	206	291	✓	[Signature]
24	Ningsuan (OT)	160/80	70	P	146	86	99	17	355	✓	[Signature]
25	Andri Kristian	100/70	24	L	171	74	56	69	126	✓	[Signature]
26	Nora Nuliyani	100/60	23	P						✓	[Signature]
27	Nuri Rahma	110/80	29	P	152	72	46	108		✓	[Signature]
28	Fatm Huda (OT)	120/70	33	L	163	67	46	95		✓	[Signature]
29	Zunyah (OT)	130/80	50	P	152	106	65	119	141	✓	[Signature]
30	Tina	110/70	37	P	145	84	48	95		✓	[Signature]
		120/80	54					150	194		
1. Katerlan Susi											
2. Eti (PT 16)		120/80	60	L	163	107	70	141			[Signature]

## DAFTAR HADIR PENGABDIAN MASYARAKAT

No.	Nama	Tensi	Umur	JK	Tinggi Badan	Lingkar Perut	Berat Badan	BSS	Kolesterol	Keterangan menopause / belum	Tanda Tangan
31	Rouha	100/80	28	P	152	83	50	122	-	-	
32	Safetudum (caluntra)	150/100	50	L	165	106	85	88	-	-	
33	Sri Benarah Cot	150/90	40	P	148	83	44	89	-	-	
34	Supaino	130/80	56	L	169	86	61	210	110	-	
35	Eli Susanti	110/80	27	P	135	65	33	95	-	-	
36	Yulanda Safitri	110/70	56	P	150	85	57	79	-	✓	
37	Katha	2.09/110	54	P	167	89	56	94	201	✓	
38	Ridwan	130/110	60	L	159	74	49	95	-	-	
39	Pogaya	130/70	50	P	149	91	50	90	170	-	
40	Ismail	110/80	40	P	149	90	54	103	330	-	
41	Murni	90/70	37	P	149	90	60	81	-	-	
42	Cici	110/70	40	P	153	85	51	157	154	-	
43	Mulyani	110/70	32	P	149	81	45	101	-	-	
44	Noviana	120/80	32	P	154	88	56	81	-	-	
45	Adi	130/80	41	L	161	88	66	141	-	-	
46	Adi	130/80	30	L	170	-	64	92	-	-	
47	Muyati	120/80	53	P	165	97	72	92	-	-	
48	Nurhikmah	110/70	45	L	57	96	65	212	306	-	
49	Legra	120/80	38	P	144	91	61	86	-	-	
50	M. B. Susni	110/60	24	L	161	71	40	91	-	-	
51	Haniun	120/80	27	L	158	80	55	112	-	-	
52	Sule Ater Jannah	150/100	66	L	165	92	72	95	250	-	
53	Saula	110/80	20	L	180	95	75	107	104/124	-	
54	Romlah	130/100	45	P	158	97	69	96	186	-	
55	Rahmah	150/70	70	P	143	90	45	135	241	-	
56	Maya Suciana (SA)	100/80	33	P	155	91	63	153	159	✓	
57	Gunawan Putra (65)	120/70	40	L	160	80	49	89	101	-	
58	Noviana (67)	110/80	33	P	149	94	49	105	178	-	
59	Pat E. Di (Majalengka)	130/100	49	L	167	-	53	104	146	-	
60	Eni	110/90	42	P	150	65	45	112	304	-	

## DAFTAR HADIR PENGABDIAN MASYARAKAT

No.	Nama	Tanggal	Umur	JK	Tinggi Badan	Lingkar Perut	Berat Badan	BSS	Kolesterol	Keterangan menopause / belum	Tanda Tangan
61	Triyuni	115/80	60 th	P.	163	85	69 kg	92	200	M	Triy.
62	Rudolf	120/80	59	P	155	85	56 kg	112	235	Gangguan / M	R.
63	Priska	110/80	26	P	158	67	43 kg	105	123	Belum	Pr.
64	Desi	100/70	33	P	153	68	43 kg	83	247	Belum	Desi
65	Sucana Iris	140/100	38	P	158	104	72 kg	80	193	Sedang (Hormon)	S.
66	Siti Lirado	140/90	42	P	159	96	74 kg	116	181	Belum	Siti
67	M. Sudarni	100/65	39	P	160	81	53 kg	172	172	Belum	M.
68	St. Setyo W.	120/80	35	L	163	109	90 kg	105	162	Belum	St.
69	V. Iri. I	100/75	47	P	172	87	68 kg	86	197	Sdh	V.
70	M. Faldi	130/90	49	P	158	82	62 kg	80	185	Gangguan (OTW)	M.
71	Lidwina	110/90	24	P	156	80	59 kg	169	169	-	Lidw.
72	Pak Andi	120/90	35	L	170	90	80	112	154	-	Pak Andi



## Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan

### FOTO KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DI KELURAHAN SUKAYA, KECAMATAN SUKARAMI PALEMBANG

#### 1. PEMBUKAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



## 2. PENDEKATAN PADA MASYARAKAT SEBELUM DAN SELAMA SURVEY DATA



### 3. PRESENTASI HASIL SURVEY



#### 4. PEMERIKSAAN





## 5. PENUTUPAN



**KUISIONER**

**Mohon Bantuan Bapak/Ibu Peserta Kegiatan untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut ini.**

Pilihan jawaban 1= sangat tidak setuju, 2=tidak setuju, 4=setuju, 5=sangat setuju. Beri tanda centang (✓) pada jawaban yang dipilih.

No.	Pernyataan	1	2	4	5
1	Topik kegiatan menarik.			✓	
2	Bahan/materi kegiatan menarik			✓	
3	Penyampaian materi/bahan jelas			✓	
4	Bentuk kegiatan ini secara umum menarik			✓	
5	Kegiatan ini sangat bermanfaat			✓	
6	Kegiatan berikutnya dengan topik berbeda sangat diharapkan			✓	

**Masukan dan Saran:** (mohon masukan & saran: apakah kegiatan dengan topik serupa dapat dilakukan kembali? Bagaimana bentuk kegiatan yang menarik? Apakah ada topik lain yang diharapkan? dst)

Setuju. Kalau tahun depan di lakukan penerbitan  
 atau periksa asam

.....

.....

.....

## KUISIONER

**Mohon Bantuan Bapak/Ibu Peserta Kegiatan untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut ini.**

Pilihan jawaban 1= sangat tidak setuju, 2=tidak setuju, 4=setuju, 5=sangat setuju. Beri tanda centang (✓) pada jawaban yang dipilih.

No.	Pernyataan	1	2	4	5
1	Topik kegiatan menarik.			✓	
2	Bahan/materi kegiatan menarik				✓
3	Penyampaian materi/bahan jelas				✓
4	Bentuk kegiatan ini secara umum menarik				✓
5	Kegiatan ini sangat bermanfaat				✓
6	Kegiatan berikutnya dengan topik berbeda sangat diharapkan				✓

**Masukan dan Saran:** (mohon masukan & saran: apakah kegiatan dengan topik serupa dapat dilakukan kembali? Bagaimana bentuk kegiatan yang menarik? Apakah ada topik lain yang diharapkan? dst)

lebih lanjut dapat di lakukan pemantauan  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....



## KUISIONER

**Mohon Bantuan Bapak/Ibu Peserta Kegiatan untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut ini.**

Pilihan jawaban 1= sangat tidak setuju, 2=tidak setuju, 4=setuju, 5=sangat setuju. Beri tanda centang (✓) pada jawaban yang dipilih.

No.	Pernyataan	1	2	4	5
1	Topik kegiatan menarik.			✓	
2	Bahan/materi kegiatan menarik			✓	
3	Penyampaian materi/bahan jelas			✓	
4	Bentuk kegiatan ini secara umum menarik			✓	
5	Kegiatan ini sangat bermanfaat			✓	
6	Kegiatan berikutnya dengan topik berbeda sangat diharapkan			✓	

**Masukan dan Saran:** (mohon masukan & saran: apakah kegiatan dengan topik serupa dapat dilakukan kembali? Bagaimana bentuk kegiatan yang menarik? Apakah ada topik lain yang diharapkan? dst)

Ya dapat di lakukan kembali. Kalau tahun depan  
ada pamariksaan lagi peserta akan wat.

## KUISIONER

Mohon Bantuan Bapak/Ibu Peserta Kegiatan untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan berikut ini.

Pilihan jawaban 1= sangat tidak setuju, 2=tidak setuju, 4=setuju, 5=sangat setuju. Beri tanda centang (✓) pada jawaban yang dipilih.

No.	Pernyataan	1	2	4	5
1	Topik kegiatan menarik.				✓
2	Bahan/materi kegiatan menarik				✓
3	Penyampaian materi/bahan jelas				✓
4	Bentuk kegiatan ini secara umum menarik				✓
5	Kegiatan ini sangat bermanfaat				✓
6	Kegiatan berikutnya dengan topik berbeda sangat diharapkan				✓

Masukan dan Saran: (mohon masukan & saran: apakah kegiatan dengan topik serupa dapat dilakukan kembali? Bagaimana bentuk kegiatan yang menarik? Apakah ada topik lain yang diharapkan? dst)

Sangat setuju di lakukan kegiatan pemeriksaan gula darah dan kolesterol. Bila perlu sebutan sekali di lakukan pemeriksaan.

### Lampiran 7. Format Catatan Harian (Logbook)

No	Tanggal	Kegiatan
1.	20/12/16	Rapat kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat. (PKM) dosen yang dilaksanakan selama 2 jam ( 07.30- 09.30 WIB )  Dokumen pendukung : undangan, absensi dan notulent
2.	13/01/17	Rapat koordinasi persiapan PKM Dosen dan Mahasiswa Tahun 2017. Yang dilaksanakan selama 2 jam. (07.30 – 09.30)  Dokumen pendukung : undangan, absensi dan notulen.
2.	13/01/17 s/d 15/01/17	Pembuatan proposal PKM 2 jam/ hari = 16 jam  Proposal PKM
3.	02/02/17	Survey lapangan dan Perizinan kegiatan : 5 jam/ hari = 15 jam  Dokumen Pendukung : surat pernyataan kesediaan kerja sama yang ditanda tangani oleh ketua RT 01 dan RT 07
4.	04/02/17 s/d 05/02/17	Survey demografi lapangan di RT 01 dan 07 : 5 jam/ hari = 15 jam  Dokumen pendukung : dokumen hasil survey
5	06/02/17	Laporan tabulasi data demografi RT 01 dan 07 = 8 jam  Dokumen pendukung : rekapitulasi hasil pendataan.
6	07/02/17	Rapat panitia penentuan pemeriksaan kadar gula dalam darah yang akan dilaksanakan selama 2 jam. (07.30-09.30)  Dokumen pendukung : undangan, absensi dan notulen.
7	08//02/17	Penyebaran undangan pemeriksaan kadar gula dalam darah pada pasien DM = 7 jam  Dokumen : Undangan dan daftar nama warga
8	12/02/17	Persiapan dan Pemeriksaan gula dalam darah Pasien DM di RT 01 dan RT 07 pukul 07sd 15.00 =8 jam  Dokumen : Daftar hadir, hasil pemeriksaan dan foto kegiatan
9	13/02/17 s.d 25/02/17	Pengumpulan dan Pembuatan Laporan PKM 1 – 2 jam/ hari = 20 jam

**Lampiran 8. Laporan Realisasi Penggunaan Dana Pengabdian Masyarakat**

<b>NO.</b>	<b>KETERANGAN</b>	<b>BIAYA (Rupiah/Rp.)</b>
1	Honor (30%)	Rp. 838.500,-
2	Bahan habis pakai	Rp. 1.588.000,-
3	Lain-lain	Rp. 100.000,-
4	Transport (15%)	Rp. -
5	Konsumsi	Rp. 525.000,-
<b>Jumlah Total</b>		<b>Rp. 3.051.000,-</b>

