

LAPORAN AKHIR
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**MENINGKATKAN MUTU KESEHATAN MASYARAKAT MELALUI SURVEI
DAN PEMERIKSAAN GULA DARAH GUNA MENCEGAH TERJADINYA
KOMPLIKASI AKIBAT DIABETES MELITUS PADA
WARGA RT.01 DAN RT.07 KELURAHAN SUKAJAYA
PALEMBANG**

Oleh:

Maria Nur Aeni, SKM., M. Kes	NIDN. 0214087302	Ketua
Victoria Ire Tominik, S. Pd., M. Kes	NIDN. 0224046802	Anggota
Astuti	NIM. 40.01.13.0002	Anggota
Eka Viora	NIM. 40.01.13.0007	Anggota
Eko daermawan	NIM. 40.01.13.0008	Anggota
Kristinawati malau Gurning	NIM. 40.01.13.0013	Anggota
Meri Anggraini	NIM. 40.01.13.0017	Anggota
Ni Nyoman ratih Sucyati	NIM. 40.01.13.0023	Anggota
Putri Nora Ulfa	NIM. 40.01.13.0027	Anggota
Suluh Hadi Santoso	NIM. 40.01.13.0031	Anggota
Valentina Debora Butar-butur	NIM. 40.01.13.0032	Anggota

**PROGRAM STUDI D.IV. ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS
PALEMBANG
2017**

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Judul Kegiatan : Meningkatkan mutu kesehatan masyarakat melalui survei dan pemeriksaan gula darah guna mencegah terjadinya komplikasi akibat diabetes melitus pada warga rt.01 dan rt.07 kelurahan sukajaya Palembang

Nama Mitra : Ketua RT.06 Kelurahan Sukarame

Ketua Tim Pengusul :

a. Nama : Maria Nuraeni, SKM., M. Kes

b. NIDN/NIP : 0214087302

c. Jabatan/Golongan : Dosen

d. Program Studi/Fakultas : D.IV.Analis Kesehatan/ Fakultas Ilmu Kesehatan

e. Perguruan Tinggi : Universitas Katolik Musi Charitas

f. Bidang Keahlian : Parasitologi Kedokteran

g. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel : Jl.Kol.H.Barlian Lrg Sukasenang KM.7 Palembang/082175432897

Anggota Tim Pengusul :

a. Jumlah Anggota : Dosen 1.orang

b. Nama Anggota 1/Bidang Keahlian : V. Ire Tominik, S. Pd., M. Kes./ Biologi Medik

c. Nama Anggota 2/Bidang Keahlian :/.....

e. Nama Anggota 3/Bidang Keahlian :/.....

Jumlah Mahasiswa yang terlibat : 10 orang

Lokasi Kegiatan/Mitra :

a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Kelurahan Sukajaya

b. Kabupaten/Kota : Kota Palembang

c. Propinsi : Sumatera selatan

d. Jarak PT ke lokasi mitra (Km) : 2,5 Km

Luaran yang Dihasilkan : Gambaran warga memiliki risiko DM dan jumlah penderita DM pada warga RT.01 dan RT. 07 Kelurahan Sukarame

Jangka Waktu Pelaksanaan : 2 bulan

Biaya Total : Rp. 3000.000

Sumber Dana : Universitas Katolik Musi Charitas

Mengetahui



(Ns. Morling Sitanggang, S. Kep., M. Kep)
NIDN. 0212087201

Palembang 14 Januari 2017

Ketua Tim Pengusul,

(Maria Nuraeni, SKM., M. Kes)
NIDN. 0214087302

Menyetujui,
Kepala LPPM



Fransiska Soejono, S.E., M.Sc.

RINGKASAN

Diabetes mellitus (DM) merupakan suatu penyakit metabolik yang ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi, disebabkan oleh gangguan sekresi insulin atau gangguan kerja insulin atau keduanya. Jumlah penderita baik di Indonesia maupun di Sumatera Selatan dari tahun ke tahun cenderung meningkat, karena itu memerlukan upaya penanganan yang tepat dan serius, karena dapat mengakibatkan penyakit kronis, seperti jantung, gagal ginjal, dan kerusakan sistem saraf. Beberapa jenis DM di sebabkan karena faktor lingkungan, genetik, dan pola hidup. Tujuan kegiatan ini, ingin diketahui gambaran risiko diabetes melitus pada warga RT.01 dan RT. 07 Kelurahan Sukajaya, melalui survei dan pemeriksaan gula darah, agar dapat dilakukan upaya pencegahan bagi warga yang memiliki risiko diabetes melitus, dan bagi warga yang didiagnosa menderita diabetes melitus tidak mengalami komplikasi jangka pendek maupun jangka panjang.

Kata Kunci: Diabetes melitus, RT. 01 dan RT. 07 kelurahan Sukajaya

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesempatan kami sebagai Dosen untuk melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) sebagai perwujudan salah satu kewajiban untuk menjalankan Tri Dharma Perguruan Tinggi. Kegiatan PKM yang dilakukan oleh Tim PKM adalah “Meningkatkan Mutu Masyarakat Melalui Survey dan Pemeriksaan Gula Darah Guna Mencegah Terjadinya Komplikasi Akibat Diabetes Melitus Pada Warga RT 01 dan RT 07 Kelurahan Sukajaya, Kecamatan Sukarame Palembang”

Kegiatan PKM tersebut dapat terlaksana berkat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah kami tim PKM menyampaikan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Katolik Musi Charitas Palembang
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas Palembang
3. Pimpinan Lembaga Pengabdian pada Masyarakat (LPPM) Universitas Katolik Musi Charitas Palembang
4. Ketua Program Studi Diploma IV Analis Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas Palembang
5. Kepala Kelurahan Sukajaya Palembang
6. Kepala Kecamatan Sukarame Palembang
7. Ketua RT 01 dan 07 Palembang
8. Berbagai pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah membantu terlaksananya kegiatan PKM ini.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah dilakukan masih belum sesuai target yang diharapkan karena keterbatasan pengetahuan masyarakat tentang betapa pentingnya pemeriksaan gula darah bagi kesehatan, waktu dan dana yang tersedia. Untuk mencapai tujuan yang diinginkan, menurut kami perlu kiranya dilakukan kegiatan pengabdian masyarakat di lain waktu sebagai kelanjutan kegiatan tersebut. Namun demikian, besar harapan kami semoga PKM ini dapat memberikan manfaat. Amien.

Palembang, Mei 2017

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
RINGKASAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
BAB 2. TARGET DAN LUARAN	3
BAB 3. METODE PELAKSANAAN	4
BAB 4. KELAYAKKAN PERGURUAN TINGGI	5
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	6
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	19
DAFTAR PUSTAKA	20
LAMPIRAN	22

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1	Nilai gula darah menurut WHO 2
Tabel 1.2	Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT) 3
Tabel 5.1	Jumlah penduduk berdasarkan jenis kelamin 7
Tabel 5.2	Jumlah kepala keluarga berdasarkan umur 8
Tabel 5.3	Jumlah anggota keluarga berdasarkan umur 9
Tabel 5.4	Jumlah kepala keluarga berdasarkan pendidikan 10
Tabel 5.5	Jumlah anggota keluarga berdasarkan pendidikan 11
Tabel 5.6	Jumlah kepala keluarga berdasarkan pekerjaan 12
Tabel 5.7	Indeks Massa Tubuh berdasar jenis kelamin & umur..... 13
Tabel 5.8	Hasil pemeriksaan gula darah 14
Tabel 5.9	Hasil Pemeriksaan Gula Darah berdasarkan 17 normal dan tidak normal
Tabel 5.10	Hasil Pemeriksaan Gula Darah peserta berdasarkan..... 19 kelompok umur dan jenis kelamin

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 5.1 Grafik jumlah penduduk berdasarkan jenis kelamin.....	8
Gambar 5.2 Grafik jumlah kepala keluarga berdasarkan umur	9
Gambar 5.3 Grafik jumlah anggota keluarga berdasarkan umur	9
Gambar 5.4 Grafik jumlah kepala keluarga berdasarkan pendidikan	10
Gambar 5.5 Grafik jumlah anggota keluarga berdasarkan pendidikan	11
Gambar 5.6 Grafik jumlah kepala keluarga berdasarkan pekerjaan	12
Gambar 5.7 Grafik Indeks Massa Tubuh berdasar jenis kelamin & umur	13
Gambar 5.8 Grafik persentase peserta yang mendaftar berdasarkan	16
kelompok umur dan jenis kelamin	
Gambar 5.9 Grafik jumlah peserta yang melakukan pemeriksaan dan	16
tidak melakukan pemeriksaan gula darah	
Gambar 5.10. Grafik jumlah peserta yang melakukan pemeriksaan	19
berdasarkan normal dan tidak normal	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Tugas
Lampiran 2	Materi Kegiatan
Lampiran 3	Surat Keterangan Kerja sama
Lampiran 4	Presensi
Lampiran 5	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Format Catatan Harian (Logbook)
Lampiran 8	Laporan Realisasi Penggunaan Dana Pengabdian Masyarakat

