

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil sebelum dilakukan pendidikan kesehatan dengan ceramah tentang ASI eksklusif di Poli KIA RS. RK. Charitas Palembang tahun 2015 dengan tingkat pengetahuan cukup sebanyak 7 (15,9%), sedangkan ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 37 (84,1%).
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil sesudah dilakukan pendidikan kesehatan dengan ceramah tentang ASI eksklusif di Poli KIA RS. RK. Charitas Palembang tahun 2015 dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak 44 (100%).
3. Sikap ibu hamil sebelum dilakukan pendidikan kesehatan dengan ceramah tentang ASI eksklusif di Poli KIA RS. RK. Charitas Palembang tahun 2015 yang memiliki sikap positif sebanyak 44 (100%).
4. Sikap ibu hamil sesudah dilakukan pendidikan kesehatan dengan ceramah tentang ASI eksklusif di Poli KIA RS. RK. Charitas Palembang tahun 2015 yang memiliki sikap positif sebanyak 44 (100%).
5. Ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan ceramah terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang ASI eksklusif di Poli KIA RS.

RK. Charitas Palembang tahun 2015 dengan *p value* pengetahuan dan sikap $<0,05$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak, yaitu:

1. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan untuk dapat dijadikan bahan masukan pentingnya melakukan pendidikan kesehatan bagi ibu hamil.

2. Bagi Poli KIA RS. RK. Charitas

Diharapkan untuk mengadakan pendidikan kesehatan tentang ASI eksklusif dalam rangka meningkatkan mutu pelayanan.

3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayi selama bayi berusia 0-6 bulan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk menambah variabel seperti perilaku, menggunakan desain dan pendekatan yang sama dan tempat yang berbeda, model pengambilan data yang berbeda dan jeda waktu antara pendidikan kesehatan dengan *posttest* yang berbeda.