

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis yang dilakukan pada 49 sampel pada responden yang menjalani hemodialisa di RSI. Siti Khadijah Palembang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut ;

1. Tidak ada hubungan usia dengan kualitas hidup responden yang menjalani hemodialisa di RSI. Siti Khadijah Palembang tahun 2015  
( *p value* = 0.845)
2. Tidak ada hubungan jenis kelamin dengan kualitas hidup responden yang menjalani hemodialisa di RSI. Siti Khadijah Palembang tahun 2015 ( *p value* = 0.123)
3. Tidak ada hubungan pendidikan dengan kualitas hidup responden yang menjalani hemodialisa di RSI. Siti Khadijah Palembang tahun 2015  
( *p value* = 0.310)
4. Tidak ada hubungan status perkawinan dengan kualitas hidup responden yang menjalani hemodialisa di RSI. Siti Khadijah Palembang tahun 2015 ( *p value* = 0.287)
5. Tidak ada hubungan lama menjalani hemodialisa dengan kualitas hidup responden yang menjalani hemodialisa di RSI. Siti Khadijah Palembang tahun 2015 ( *p value* = 0.857)

6. Tidak ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup responden yang menjalani hemodialisa di RSI. Siti Khadijah Palembang tahun 2015 ( *p value* = 0.952)
7. Tidak ada hubungan tingkat stres dengan kualitas hidup responden yang menjalani hemodialisa di RSI. Siti Khadijah Palembang tahun 2015  
( *p value* = 0.065)

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dikemukakan meskipun tidak terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, pendidikan, status perkawinan, lama menjalani hemodialisa, dukungan keluarga dan tingkat stres dengan kualitas hidup. Maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

### 1. RSI. Siti Khadijah Palembang

Agar semakin meningkatkan pengetahuan dan keterampilan perawat sebagai edukator untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman penderita tentang penyakit yang dideritanya dan hendaknya diberikan penyuluhan tentang penatalaksanaan tentang gagal ginjal kronik dan terapi hemodialisa agar pasien mampu memahami bahwa pentingnya menjalankan pola hidup yang sehat, menumbuhkan rasa percaya diri dan semangat pasien, dan menyarakan keluarga untuk selalu mendampingi pasien sehingga pasien dapat termotivasi untuk meningkatkan kualitas hidupnya.

## 2. Institusi pendidikan

Peneliti berharap institusi pendidikan menambah sarana dan prasarana dalam bentuk jurnal-jurnal dan buku sumber terbaru tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup serta buku-buku yang berhubungan dengan kualitas hidup untuk menambah wawasan dan pengetahuan serta mempermudah mahasiswa/mahasiswi dalam penelitian.

## 3. Peneliti selanjutnya

hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup. Dan diharapkan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan populasi, sampel dan variabel penelitian yang lebih luas tentang kualitas hidup.