

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa dengan menggunakan rumus uji-t tentang pengaruh pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok terhadap tingkat pengetahuan remaja di SMA Negeri 6 Palembang tahun 2015, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata pengetahuan remaja sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok yaitu nilai maximum sebesar 8, nilai minimum sebesar 2.
2. Rata-rata pengetahuan remaja setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok rata-rata sebesar 5,51 nilai maximum sebesar 7, nilai minimum sebesar 3.
3. Ada perbedaan rata-rata tingkat pengetahuan sebelum dan setelah pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok dengan nilai P value sebesar 0,001. Sehingga H_0 diterima ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok terhadap tingkat pengetahuan remaja di SMA Negeri 6 Palembang tahun 2015.

B. Saran

1. SMA Negeri 6 Palembang

Diharapkan institusi pendidikan (SMA Negeri 6 Palembang) bekerja sama rutin dengan Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan

atau dengan pihak institusi kesehatan khususnya puskesmas dalam rangka meningkatkan pengetahuan remaja tentang bahaya merokok dengan cara melakukan program pendidikan kesehatan atau penyuluhan yang dibantu dengan metode pendidikan kesehatan secara rutin misalnya ceramah dan menggunakan media (*leaflet*) tentang bahaya merokok. Dan diharapkan pihak sekolah memfasilitasi buku-buku bacaan tentang bahaya merokok.

2. Remaja (Siswa)

Menghindari pergaulan yang bersifat negatif seperti tawuran, narkoba, membentuk geng dan lain-lain yang akan membawa remaja pada keinginan untuk merokok.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut untuk mencari variabel-variabel lain yang berhubungan secara langsung dengan pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok dan pengetahuan remaja. Peneliti juga berharap agar peneliti selanjutnya dapat mencoba menggunakan metode yang lain dan dengan variabel yang berbeda sehingga akan mendapatkan hasil yang bervariasi

4. Bagi STIKes Perdhaki Charitas Palembang

Diharapkan dapat menambah referensi kepustakaan tentang penelitian terdahulu dan jurnal kesehatan, khususnya tentang pendidikan kesehatan tentang bahaya narkoba terhadap tingkat pengetahuan remaja.