

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan terhadap 30 responden di RT 62 Sukawinatan Palembang tahun 2015. Setelah dilakukan pengambilan data dan di uji statistik terhadap hubungan pengetahuan terhadap kecemasan dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan dari 30 responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 22 (73,3%).
2. Hasil penelitian menunjukkan dari 30 responden yang tidak cemasn sebanyak 12 (40.0%)
3. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan pengetahuan tentang menopause terhadap kecemasan menghadapi menopause pada wanita premenopause 45-50 tahun di RT 62 Sukawinatan Palembang di dapatkan hasil nilai p value 0.600 ( $p > 0.05$ ) .

## **B. Saran**

### 1. Bagi STIKes Perdhaki Charitas

Menyediakan sarana dan prasana agar institusi menyediakan literatur atau buku sumber tahun terbaru yang memadai untuk menambah wawasan dan pengetahuan mahasiswa/i serta mempermudah dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

### 2. Bagi Masyarakat

Kepada masyarakat di RT 62 ibu menopause disarankan agar lebih aktif dalam mencari informasi baik dari tenaga kesehatan yang dapat di petanggung jawabkan agar dapat menghadapi masa menopause dengan baik.

### 3. Bagi puskesmas pembantu sukawintan

Dapat memberikan informasi atau melakukan penyuluhan yang berkaitan dengan menopause kepada perempuan yang akan menghadapi menopause agar tidak ada lagi yang mengalami kecemasan saat akan menghadapi menopause.

### 4. Bagi Peneliti selanjutnya

Dapat menemukan faktor-faktor lain yang menyebabkan kecemasan pada wanita yang menghadapi menopause. Diharapkan untuk menambahkan beberapa karakteristik lain sehingga dapat menemukan variabel yang berbeda dan jumlah responden yang lebih banyak.