

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari keseluruhan hasil penelitian yang didapat di RT 08 Sukarami Palembang, peneliti mendapatkan 50 responden, dari 50 responden peneliti memberikan kuesioner sebelum di berikan pendidikan kesehatan dan setelah diberikan pendidikan kesehatan diberikan kuesioner. Berdasarkan penelitian yang dilakukan didapat hasil sebagai berikut.

1. Pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan dari 50 responden, responden yang memiliki pengetahuan baik berjumlah 16 orang, pengetahuan cukup 30 orang dan pengetahuan kurang 4 orang.
2. Pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dari 50 responden, responden yang memiliki pengetahuan baik berjumlah 38 orang, pengetahuan cukup 12 orang dan pengetahuan kurang 0 orang.
3. Dilihat dari hasil nilai rata-rata ada perbedaan antara pengetahuan sebelum dan pengetahuan sesudah di berikan pendidikan kesehatan manfaat buah naga merah (*Hylocereus costaricensis*) sebagai pencegahan hipertensi dengan  $p\text{-value} = 0,001$ .

## B. Saran

### 1. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan pada kurikulum keperawatan komunitas tentang pencegahan hipertensi serta menambah wacana dan wawasan mengenai hipertensi khususnya pencegahan hipertensi dengan mengkonsumsi buah naga merah (*Hylocereus costaricensis*)

### 2. Bagi Puskesmas Sukarami Palembang

Diharapkan kepada puskesmas sukarami meningkatkan lagi program yang ada khususnya program pendidikan kesehatan pencegahan hipertensi dengan mengkonsumsi buah naga merah (*Hylocereus costaricensis*)

### 3. Bagi masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat yang ada di RT 08 Sukarami Palembang agar dapat menerapkan pencegahan hipertensi dengan cara mengkonsumsi buah naga merah (*Hylocereus costaricensis*)

### 4. Bagi peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan memberikan pengalaman secara langsung pada peneliti terhadap pencegahan hipertensi dengan mengkonsumsi buah naga merah (*Hylocereus costaricensis*) dalam melakukan penelitian.

### 5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat sebagai referensi pada penelitian selanjutnya agar dapat dikembangkan dengan variabel yang

bervariasi berkaitan dengan keperawatan komunitas , seperti buah naga menurunkan kadar gula darah pada penderita DM. Selain itu diharapkan juga agar peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang konsumsi buah naga untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas.