

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman sampul depan / judul.....	i
Halaman sampul dalam.....	ii
Halaman persetujuan	iii
Halaman pernyataan	iv
Halaman pengesahan	v
Halaman susunan panitia ujian skripsi	vi
Halaman persembahan	vii
Abstrak bahasa indonesia	viii
Abstrak bahasa inggris	ix
Kata pengantar.....	x
Daftar isi.....	xii
Daftar tabel.....	xiv
Daftar gambar.....	xv
Daftar lampiran.....	xvi

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup dan batasan.....	5
F. Peneliti Terkait.....	5
G. Definisi Istilah Kunci.....	7

II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Pendidikan Kesehatan	
1. Pengertian Pendidikan Kesehatan	8
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	8
3. Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	9
4. Metode Pendidikan Kesehatan	9
5. Alat Bantu Pendidikan Kesehatan.....	10
6. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	11
B. Konsep Tekanan Darah Dan Hipertensi	
1. Konsep Tekanan Darah	12
a. Pengertian Tekanan Darah	12
b. Tingkatan Tekanan Darah	12
c. Pengukuran Tekanan Darah	12
2. Konsep Hipertensi	14
a. Pengertian Hipertensi	14
b. Siklus jantung	15
c. Penyebab Hipertensi	15
d. Pencegahan Hipertensi	16

e. Tanda Dan Gejala	16
f. Komplikasi	16
g. Penatalaksanaan	17
C. Pencegahan Hipertensi dengan Buah Naga	19
D. Mekanisme Kerja Buah Naga	22
E. Konsep Pengetahuan.....	23
1. Pengertian Pengetahuan.....	23
2. Tingkat Pegetahuan.....	23
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi pegetahuan.....	24
4. Cara memperoleh pengetahuan.....	25
F. Kerangka Teori	26
III. KERANGKA KONSEP	
A. Definisi Konsepsional.....	27
B. Operasional Variabel	28
C. Hipotesis	30
IV. METODE PENELITIAN	
A. Jenis penelitian.....	31
B. Tempat/Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Tehnik Pengumpulan Data.....	33
E. Alur penelitian	33
F. Alat pengumpul Data	34
G. Teknik analisis data Metode Penelitian	35
H. Validitas	36
I. Jadwal Pelaksanaan.....	37
J. Etika Penelitian	37
V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran umum tempat penelitian	39
B. Hasil penelitian	40
1. Analisa univariat	40
2. Analisa bivariat	44
C. Pembahasan.....	46
VI. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	52
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR ISTILAH, SINGKATAN DAN LAMBANG

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tingkatan Tekanan Darah	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 <i>Blue Print</i> Pertanyaan	34
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	41
Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	42
Tabel 5.4 Distribusi Pengetahuan Sebelum Diberikan Penkes	43
Tabel 5.5 Distribusi Pengetahuan Sesudah Diberikan Penkes	43
Tabel 5.6 Distribusi Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Penkes	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Mekanisme Kerja Buah Naga	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	27
Gambar 4.1 Alur Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian**
- Lampiran 2 : Lembar Konsultasi**
- Lampiran 3 : Surat Izin Pengambilan Data**
- Lampiran 4 : Surat Balasan Pengambilan Data**
- Lampiran 5 : Surat Izin Uji Validitas Dan Reabilitas**
- Lampiran 6 : Surat Balasan Uji Validitas Dan Reabilitas**
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian**
- Lampiran 8 : Surat Balasan Izin Penelitian**
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden**
- Lampiran 10 : Kuesioner Penelitian**
- Lampiran 11 : Hasil Penelitian (Pengolahan Data)**
- Lampiran 12 : Riwayat Peneliti**