

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian dari pembahasan yang telah diuraikan maka dapat diambil beberapa kesimpulan yang berkaitan dengan Hubungan Kebiasaan Jajan dan Besaran Uang Jajan Dengan Kegemukan Pada Anak Usia Sekolah di SDN 190 Palembang sebagai berikut:

1. Kebiasaan jajan responden dilaporkan bahwa responden jajan sehat yaitu sebanyak 48 responden (73,8%) sedangkan responden yang kebiasaan jajan tidak sehat lebih besar yaitu sebanyak 17 responden (26,2%).
2. Besaran uang jajan responden dilaporkan bahwa sebagian besar  $\geq$  5000, yaitu sebanyak 35 responden (53,8%), sedangkan responden yang membawa uang saku  $<$  5000 sebanyak 30 responden (46,2%).
3. Kegemukan yang terjadi di SDN 190 Palembang, sebanyak 35 responden (53,8%), sedangkan responden yang dengan berat badan normal ada sebanyak 30 responden (46,2%).
4. Ada Hubungan Antara Kebiasaan Jajan Dengan Kegemukan Pada Anak Usia Sekolah di SDN 190 Palembang tahun 2015 (*p value* = 0,000).
5. Ada Hubungan Antara Besaran Uang Jajan Dengan Kegemukan Pada Anak Usia Sekolah di SDN 190 Palembang tahun 2015 (*p value* = 0,002).

## **B. Saran**

Dari kesimpulan yang diuraikan diatas, saran saran yang dapat di susun antara lain:

1. Bagi Institusi Pendidikan SDN 190 Palembang

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman untuk UKS dalam mendidik siswa/i di SDN 190 Palembang, dan kepada pihak sekolah khususnya UKS untuk memberikan pendidikan kesehatan untuk penjual makanan di sekolah dan membagikan brosur untuk penjual makanan sehingga penjual mengerti jajanan tidak sehat dan jajanan sehat.

2. Bagi Anak Usia Sekolah

Diharapkan unuk mengurangi jumlah jajan dan diharapkan jajan di tempat yang sehat.

3. Bagi Institusi Pendidikan STIKes Perdhaki Charitas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi mengenai kebiasaan jajan dan besaran uang jajan pada anak usia sekolah.

4. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan penelitian selanjutnya dan dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dengan populasi sampel yang lebih besar, misalnya dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Jajanan Sehat Dengan Perilaku Jajan Anak Sekolah”.