

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah:

1. Rata-rata tingkat kecemasan pasien sebelum Teknik Relaksasi Nafas Dalam adalah 10.47.
2. Rata-rata tingkat kecemasan pasien sesudah Teknik Relaksasi Nafas Dalam adalah 8.00.
3. Ada perbedaan yang bermakna antara tingkat kecemasan pasien sebelum dan sesudah diberikan nafas dalam, dengan hasil statistik $p\ value=0.001$ berarti ada Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Katarak di RS Khusus Mata Provinsi Sumatera Selatan tahun 2015.

B. Saran

Dari kesimpulan yang ada diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi RS Khusus Mata Provinsi Sumatera Selatan
Diharapkan Teknik Relaksasi Nafas Dalam ini bermanfaat dan dijadikan masukan agar digunakan sebagai terapi yang digunakan untuk mengurangi tingkat kecemasan pasien preoperasi katarak yang mengalami kecemasan sehingga tindakan pembedahan dapat dilakukan.

2. Bagi Institusi

Diharapkan lebih meningkatkan sarana dan fasilitas yang diperlukan dalam proses pembelajaran khususnya keperawatan medikal bedah dan memperbanyak buku, literature, penyediaan buku tentang Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan sebagainya yang berhubungan dengan keperawatan medikal bedah, juga menambah banyak artikel baik dalam maupun luar negeri sebagai sumber bacaan.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber pada penelitian selanjutnya agar dapat mengembangkan dengan waktu penelitian lebih lama, jumlah sampel lebih banyak, variasi umur berbeda, dan tingkat kecemasan yang lebih spesifik.