

BAB VI

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan dan saran mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis di ruang hemodialisa di RSI Siti Khadijah Palembang Tahun 2015.

A. Kesimpulan

1. Tidak adanya hubungan antara variabel usia dengan variabel stres pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis dengan hasil $p\text{ value} = 0,824$.
2. Tidak adanya hubungan antara variabel dukungan keluarga dengan variabel stres pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis dengan hasil $p\text{ value} = 0,999$.
3. Tidak adanya hubungan antara variabel kualitas hidup dengan variabel stres pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis dengan hasil $p\text{ value} = 0,611$.
4. Tidak adanya hubungan antara variabel status ekonomi dengan variabel stres pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis dengan hasil $p\text{ value} = 1000$.
5. Tidak adanya hubungan antara variabel lama terapi hemodialisis dengan variabel stres pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis dengan hasil $p\text{ value} = 0,454$.

B. Saran

Berdasarkan Penelitian yang dilakukan maka peneliti dengan ini memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Perawat di Ruang Hemodialisa RSI Siti Khadijah Palembang

Hasil peneliti ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi rumah sakit sebagai media untuk mengetahui tentang faktor apa saja yang dapat mempengaruhi stres dan hal apa saja yang harus disarankan kepada pasien agar dapat dihindari sehingga dapat membantu penyembuhan pasien. Dan diharapkan juga agar dibentuk sebuah program khusus pendidikan kesehatan supaya apa yang didapat dari penelitian ini direalisasikan secara langsung kepada pasien yang datang berobat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil ini diharapkan dapat menjadi tambahan sumber informasi. Serta diharapkan institusi pendidikan lebih memfasilitasi dalam memperbanyak referensi dan jurnal-jurnal yang mampu mendukung manusia dalam melakukan penelitian.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dengan jumlah responden yang lebih banyak. Peneliti juga berharap agar peneliti selanjutnya dapat mencoba menggunakan metode penelitian yang lain sehingga akan mendapatkan hasil yang bervariasi.