



**PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP  
PERUBAHAN TINGKAT STRESS PADA  
LANSIA DI PANTI WERDHA  
DARMA BHAKTI KM 7  
PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Oleh :  
**JUL ANTONI SAPUTRO**  
**30.01.11.0316**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MISI CHARITAS  
PALEMBANG  
2015**



**PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP  
PERUBAHAN TINGKAT STRESS PADA  
LANSIA DI PANTI WERDHA  
DARMA BHAKTI KM 7  
PALEMBANG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Katolik Misi Charitas  
Untuk memenuhi salah satu persyaratan  
Dalam menyelesaikan program Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**JUL ANTONI SAPUTRO**  
30.01.11.0316

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS  
PALEMBANG  
2015**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

**Tanda Persetujuan Ujian Skripsi**

Nama : Jul Antoni Saputro  
ID : 30.01.11.0316  
Judul : Pengaruh Senam Lansia terhadap Perubahan Tingkat Stress pada Lansia di Panti Werdha Dharma Bhakti Palembang Tahun 2015.

Menyetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Sarjana Keperawatan  
Palembang, 22 Juli 2015

Pembimbing I

(Ira Kusumawaty, S.Kp, M.Kep, MPH)

Pembimbing II

(Lilik Pranata, S.Kep Ners, M.Kes)

Mengetahui

Ketua Prodi S1 Keperawatan

(Sri Indaryati, S.Kep, Ners, M.kep)



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

**Tanda Pengesahan Skripsi**

Nama : Jul Antoni Saputro  
ID : 30.01.11.0316  
Judul : Pengaruh Senam Lansia terhadap Perubahan Tingkat Stress pada Lansia di Panti Werdha Dharma Bhakti Palembang Tahun 2015.

Telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
Sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
Pada, 22 Juli 2015 dan dinyatakan LULUS

**TIM PENGUJI**

Pembimbing I : Ira Kusumawaty, S.Kp, M.Kep, MPH

Pembimbing II : Lilik Pranata, S.Kep Ners, M.Kes

Penguji I : Nurharlina, S. Kp, M.Kep, Sp.Kom

Penguji II : Bangun Dwi Hardika S.Kep, Ners

**TANDA TANGAN**

Mengetahui

Ketua Prodi S1 keperawatan

(Sri Indaryati, S.Kep, Ners, M.Kep)



**PANITIA UJIAN SIDANG SRIPSI  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK MUSI CHARITAS**

Palembang, 22 Juli 2015

Ketua

( Lilik Pranata, S.Kep Ners. M.Kes )

Anggota

(Ira Kusumawaty, S.Kp, M.Kep, MPH)

Anggota

( Nurharlina, S. Kp, M.Kep, Sp.Kom )

Anggota

( Bangun Dwi Hardika S.Kep, Ners )

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawahini,

Nama : Jul Antoni Saputro  
Nim : 30.01.11.0316  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Senam Lansia terhadap Tingkat  
Stres Pada Lansia di Panti Werdha Dharma  
Bhakti Palembang Tahun 2015.

Dengan ini menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan.



Penulis



Jul Antoni Saputro