

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 54 responden yaitu lansia yang berada di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai KM 6 Palembang serta pembahasan pada Bab sebelumnya, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Nyeri reumatoid Arthritis: dari 54 responden, lansia yang mengalami nyeri berat lebih banyak yaitu 51 responden (94,4%), dibandingkan dengan nyeri ringan sebanyak 3 responden (5,6%).
2. Aktivitas fisik sehari-hari: dari 54 responden, lansia yang melakukan aktivitas fisik sehari-hari secara tergantung lebih banyak yaitu 48 responden (88,9%), dibandingkan lansia yang melakukan aktivitas fisik sehari-hari secara mandiri sebanyak 6 responden (11,1%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara nyeri reumatoid arthritis dengan aktivitas fisik sehari-hari $p\ value = 0,030$.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka peneliti dengan ini memberikan saran sebagai berikut:

1. Institusi pendidikan

Diharapkan pada institusi Universitas Katolik Musi Charitas Fakultas Ilmu Kesehatan Palembang agar dapat menambah sumber-sumber

kepustakaan maupun jaringan agar mahasiswa dapat lebih akurat dan cepat dalam menggali jurnal-jurnal luar negeri.

2. Bagi pendidikan keperawatan

- a. Diharapkan pada pendidikan keperawatan agar mahasiswa dapat memahami bahwa nyeri dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, sehingga dapat mengurangi kemandirian pasien.
- b. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi yang dapat menambah pengetahuan mahasiswa/i Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas Palembang.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mencari faktor-faktor yang lain selain nyeri yang dapat mengganggu aktivitas fisik sehari-hari.

4. Bagi Pihak Panti Sosial Tresna Werdha KM 6 Palembang

Diharapkan penelitian ini bermanfaat bagi pihak Panti Sosial Trena Werdha Teratai KM 6 Palembang dapat memberikan penyuluhan kesehatan menambah wawasan terutama bagi lansia yang memiliki tingkat nyeri raumatoid artritis dan mengganggu aktivitas kehidupan sehari-hari .