

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada pasien *post-operasi* katarak di Rumah Sakit Khusus Mata Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2016 dengan menggunakan uji *Wilcoxon*, sehingga dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Penelitian sebelum diberikan aromaterapi lavender pada 36 orang didapatkan data, yaitu: 11 orang (30,6%) mengalami nyeri ringan dan 25 orang (69,4%) orang mengalami nyeri sedang.
2. Penelitian setelah diberikan aromaterapi lavender pada 36 orang didapatkan data, yaitu: 3 orang (8,3%) tidak mengalami nyeri, 22 orang (61,1%) mengalami nyeri ringan, dan 11 orang (30,6%) mengalami nyeri sedang.
3. Ada perbedaan yang bermakna tingkat nyeri pasien *post-operasi* katarak sebelum dan setelah diberikan aromaterapi lavender, *p value* = 0.001.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Bagi Rumah Sakit Khusus Mata Provinsi Sumatera Selatan

Diharapkan aromaterapi lavender ini dapat disediakan sebagai terapi alternatif *non-farmakologi* untuk mengurangi nyeri yang dirasakan oleh pasien *post-operasi* katarak.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan aromaterapi ini dapat digunakan secara mandiri oleh pasien dan keluarga di rumah sehingga pasien dapat lebih rileks dan nyeri berkurang.

3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan sarana dan prasarana pembelajaran dengan menyediakan buku-buku yang berhubungan dengan terapi alternatif dan komplementer dalam bidang keperawatan, menambah artikel-artikel penelitian, mengajarkan ilmu keperawatan serta melakukan penyuluhan ke masyarakat tentang pengembangan terapi *non-farmakologi* terbaru.

4. Bagi Penelitian Lain

Diharapkan penelitian ini dapat lebih dikembangkan dengan jenis variabel, sampel, dan metode penelitian yang berbeda, serta melakukan pengujian khusus terhadap aromaterapi lavender di laboratorium untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih maksimal.