

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada pembahasan penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum dilakukan pemberian terapi murottal surah Ar-Rahman didapatkan 23 responden (63,9%) yang mengalami kecemasan berat, sedangkan 13 responden (36,1%) mengalami kecemasan sedang.
2. Tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi katarak setelah diberikan intervensi terapi murottal surah Ar-Rahman diketahui kecemasan ringan yang paling banyak dialami pasien , yaitu 16 responden (44,4%), sedangkan 12 responden (33,3%) mengalami kecemasan sedang dan 8 responden (22,2%) tidak mengalami kecemasan dan tidak ditemukan pada reponden yang mengalami kecemasan berat.
3. Ada perbedaan yang bermakna antara tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi katarak sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal surah Ar-Rahman, *p value* (0,001) < 0,05.

B. Saran

Kesimpulan yang ada diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit Khusus Mata Provinsi Sumatera Selatan

Bagi rumah sakit diharapkan terapi murottal surah Ar-Rahman ini bermanfaat dan dijadikan masukan agar digunakan sebagai terapi terapi Non farmakologi untuk mengatasi tingkat kecemasan pada pasien , khususnya pada pasien pre-operasi katarak.

2. Bagi Institusi

Bagi institusi diharapkan dapat menambah referensi pihak kampus mengenai terapi murottal surah Ar-Rahman sebagai terapi alternatif non farmakologi yang islami untuk dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran tambahan dan lebih meningkatkan sarana dan fasilitas yang diperlukan dalam proses pembelajaran khususnya keperawatan KMB, memperbanyak buku, literature, dan penyediaan buku tentang terapi non farmakologi.

3. Bagi Peneliti lain

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan terapi murottal Surah Ar-Rahman diterapkan pada kasus bedah yang lainnya dan diharapkan melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar.

4. Bagi Perawat

Peran perawat sebagai pemberi asuhan keperawatan hendaknya senantiasa melaksanakan dan meningkatkan peran mandiri dalam upaya mengatasi masalah kecemasan pada pasien sebelum pembedahan melalui pemberian terapi murottal surah Ar-Rahman untuk menurunkan tingkat kecemasan.