

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis hubungan dengan menggunakan uji statistik *Chi square* tentang hubungan variabel independen (Pengetahuan Ibu Tentang Pengolahan Makanan) dengan variabel dependen (Kecukupan Gizi Anak Umur 3-5 Tahun) yang bertempat di TK RA Sultan Mahmud Bandarussin Talang Jambe Palembang Tahun 2016 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan Ibu tentang pengolahan makanan dari 81 responden, pengetahuan Ibu baik sebanyak 42 (51,9%) responden, sedangkan pengetahuan Ibu kurang baik sebanyak 39 (48,1%) responden.
2. Gizi Anak umur 3-5 Tahun dari 81 responden, gizi anak baik sebanyak 44 (54,3%) responden, sedangkan gizi anak kurang baik sebanyak 37 (45,7%) responden.
3. Ada hubungan pengetahuan ibu tentang pengolahan makanan dengan kecukupan gizi anak umur 3-5 tahun. dengan nilai $p \text{ value} = 0,036 \leq 0,05$, yang berarti ada hubungan bermakna antara pengetahuan ibu tentang pengolahan makanan dengan kecukupan gizi anak umur 3-5 Tahun.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan dapat menambah referensi kepustakaan penelitian terdahulu dan jurnal kesehatan, khususnya tentang pengetahuan ibu tentang pengolahan makanan dalam pemenuhan kecukupan gizi anak,

2. Bagi TK RA Sultan Mahmud Bandaruddin Talang Jambe Palembang.

Diharapkan dapat memberikan informasi mengenai pengolahan makanan yang benar dalam memenuhi kecukupan gizi anak umur 3-5 tahun. Untuk menunjang proses tumbuh kembang yang optimal dan sehat.

3. Bagi ibu

Diharapkan dapat menambah pengetahuan ibu dalam pengolahan makanan dalam pemenuhan kecukupan gizi anak, sehingga dapat meminimalisasi atau mengantisipasi terjadinya kurang gizi pada anak yang tidak diinginkan.

4. Bagi Penelitian Lain.

Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut untuk mencari variabel-variabel lain seperti jenis kelamin anak, pendidikan ibu, yang berhubungan langsung dengan kecukupan gizi anak umur 3-5 tahun dengan jumlah responden yang sesuai.