

DAFTAR ISI

	halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Panitia Ujian	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Pernyataan	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Abstrak.....	viii
Abstrack.....	ix
Kata pengantar.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup.....	8
F. Penelitian Terkait	8

BAB II LANDASAN TEORI

A. Konsep Pengetahuan	10
1. Pengertian Pengetahuan	10
2. Tingkat Pengetahuan	10
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
4. Cara Memperoleh Pengetahuan	12
5. Sumber Pengetahuan	13
6. Pengukuran Pengetahuan	14
B. Pengolahan Makanan	15
1. Pengertian Pengolahan Makanan	15
2. Tujuan Pengolahan Makanan	16
3. Tahap-tahap Pengolahan Makanan.....	16
4. Pengolahan Atau Pemasakan	18
5. Pengaruh Pengolahan Pada Makanan.....	21
6. Penyajian Makanan	23
7. Syarat Penyajian Makanan.....	24
8. Fungsi Penyusunan Makanan.....	24

9. Variasi Makanan.....	25
10. Menu Menurut Waktu Makan.....	25
11. Porsi Makanan Untuk Anak.....	26
12. Tabel Jadwal Dan Porsi Makan.....	27
13. Cara Pengukuran Pengolahan Makanan.....	27
C. Kecukupan Gizi Anak Umur 3-5 Tahun.....	28
1. Pengertian Kecukupan Gizi.....	28
2. Kebutuhan Gizi Anak Umur 3-5 Tahun.....	29
3. Penilaian Setatus Gizi Anak.....	30
4. Cara Pengukuran Kecukupan Gizi Anak.....	32
5. Hasil penilaian kecukupan gizi anak.....	33
6. Tabel z - scores.....	34
7. Gangguan Gizi.....	34
D. Anak Umur 3-5 Tahun.....	36
1. Pengertian Anak.....	36
2. Proses Tumbuh Kembang anak.....	37
3. Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang.....	37
4. Penilaian Tumbuh Kembang Anak.....	39
E. Kerangka Teori.....	41

BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN

A. Defenisi Konsep.....	42
B. Definisi Operasional.....	43
C. Hipotesis.....	44

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	45
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	45
C. Populasi Dan Sampel.....	45
D. Tehnik Pengumpulan Data.....	48
E. Alat Pengukur Data.....	49
F. Tehnik Analisis Data.....	53
G. Etika Penelitian.....	55

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Tempat Penelitian.....	57
B. Hasil Penelitian.....	58
C. Pembahasan.....	62
D. Keterbatasan Penelitian.....	68

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Penelitian Terkait	8
Tabel 2.1 Jadwal Dan Porsi Makan Untuk Anak	27
Tabel 2.1.2 <i>Z-Scores</i>	43
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Pengolahan Makanan	59
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kecukupan Gizi Anak Umur 3-5 Tahun	60
Tabel 5.8 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pengolahan Makanan Dengan Kecukupan Gizi Anak Umur 3-5 Tahun di TK RA Sultan Mahmud Bandaruddi Talang Jambe Palembang	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Timbangan	32
Gambar 2.1.2 Meteran	33

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	41
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Kesediaan/Tidak Kesediaan Pembimbing
- Lampiran 4. Informed Consent
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Untuk Calon Resonden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. Lembar Pengukuran Tinggi dan Berat Badan Anak
- Lampiran 9. Data Mentah Dan Printout
- Lampiran 10. Lembar konsul Bimbingan