

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan tentang hubungan pendapatan dan informasi yang diberikan keluarga dengan kepatuhan berobat pada pasien skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang tahun 2016, dapat disimpulkan bahwa :

1. Mayoritas pendapatan keluarga adalah pendapatan rendah yaitu 51 (52%) responden.
2. Mayoritas dukungan informasi yang diberikan keluarga yaitu dukungan informasi baik sebanyak 55 (56,1%) responden.
3. Mayoritas jumlah pasien yang berobat jalan di Poliklinik Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang tahun 2016 yaitu responden patuh berobat sebanyak 54 (55,1%).
4. Ada hubungan yang bermakna antara pendapatan keluarga dengan kepatuhan berobat pada pasien skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang tahun 2016 ( $P\ value = 0,023$ ).
5. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan informasi yang diberikan keluarga dengan kepatuhan berobat pada pasien skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang tahun 2016 ( $P\ value = 0,034$ ).

## B. Saran

### 1. Bagi Poliklinik Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang

Diharapkan agar Poliklinik lebih meningkatkan lagi penyuluhan yang sudah ada dengan cara penyuluhan 4 kali dalam satu minggu agar lebih efektif misalnya dengan menggunakan poster, leaflet, dan banner tentang pengaruh dukungan keluarga terhadap kepatuhan berobat pasien agar mudah dimengerti dan dipahami oleh masyarakat terutama keluarga pasien, sehingga kepatuhan berobat dapat terus meningkat.

### 2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Unika Musi Charitas

Diharapkan institusi pendidikan dapat menambah jumlah buku referensi atau literatur, memperbanyak jurnal-jurnal penelitian kesehatan dan keperawatan tentang keperawatan jiwa untuk mempermudah dalam pelaksanaan riset keperawatan, serta mengembangkan materi ajar jiwa dengan keperawatan jiwa yang berbasis pada keluarga dan masyarakat. Selain itu, diharapkan pada mata kuliah keperawatan jiwa diadakannya PBL (praktik belajar lapangan) sehingga dapat tercapai pembelajaran yang efektif jika adanya keseimbangan antara teori dan praktik.

### 3. Bagi keluarga pasien

Diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini, keterlibatan keluarga dalam proses perawatan guna penyembuhan pasien skizofrenia dapat meningkat sehingga keluarga lebih memahami keadaan anggota keluarganya, dapat merawatnya ketika diijinkan pulang dan sedapat mungkin mempertahankan anggota keluarganya untuk tetap berinteraksi di lingkungan masyarakat,

dan dukungan keluarga yang baik bisa diterapkan agar bisa menunjang perkembangan kemampuan sosialisasi pasien skizofrenia agar bisa beradaptasi dengan lingkungan atau masyarakat dengan baik. Walaupun keluarga juga sebagian besar memiliki pendapatan yang rendah agar sebisa mungkin untuk dapat menyisihkan sedikit pendapatannya agar pasien yang mengalami skizofrenia tetap bisa melakukan kontrol berobat secara teratur.

4. Bagi peneliti yang akan datang

Diharapkan agar peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang hubungan pendapatan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat pada pasien skizofrenia dengan jumlah dan kuisioner yang lebih banyak atau menggunakan teknik wawancara mendalam, sehingga dapat memberikan variasi dan pengembangan terbaru dalam dunia kesehatan, khususnya dalam hal pendapatan dan dukungan keluarga maupun kepatuhan berobat pasien.