

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa hubungan pengetahuan dan sikap tentang *dysmenorrhea* dengan penanganan *dysmenorrhea* pada usia remaja kelas VIII di SMP N 26 Palembang adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian dari 111 responden lebih responden yang memiliki pengetahuan kurang baik yaitu sebanyak 66 orang (59,5 %) dibanding responden yang memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 44 (40,5).
2. Berdasarkan hasil penelitian dari 111 responden lebih responden yang memiliki sikap cukup baik yaitu sebanyak 62 orang (55,9%) dibanding dengan responden yang memiliki sikap baik yaitu sebanyak 52 orang (46,8).
3. Berdasarkan hasil penelitian dari 111 responden lebih responden yang memiliki penanganan *dysmenorrhea* kurang baik yaitu sebanyak 59 orang (53,2%) dibanding dengan responden yang memiliki penanganan *dysmenorrhea* cukup baik yaitu sebanyak 52 orang (46,8).
4. Ada hubungan pengetahuan dan penanganan *dysmenorrhea* pada usia remaja kelas VIII di SMP N 26 Palembang dengan *p value* 0,003.

5. Tidak ada hubungan sikap dan penanganan *dysmenorrhea* pada usia remaja kelas VIII di SMP N 26 Palembang dengan *p value* 0,958.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Perawat Komunitas

Diharapkan bagi perawat komunitas dapat meningkatkan penyuluhan dengan salah satu cara dalam pemilihan media yang interaktif dan menarik seperti dengan menggunakan media audio visual leaflet, gambar atau poster sehingga penyuluhan kepada siswa lebih efektif dan siswa dapat lebih mudah dalam menyerap informasi yang disampaikan.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan untuk memberikan pelayanan kesehatan dengan cara memberikan pengetahuan dan penyuluhan yang menyangkut kesehatan khususnya tentang *dysmenorrhea*.

### 3. Bagi Institusi Sekolah

Diharapkan bagi SMP N 26 Palembang dapat melengkapi menyampaikan informasi tentang pengetahuan, gejala, dan penanganan *dysmenorrhea* melalui pemasangan poster-poster kesehatan.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dan masukan dalam penelitian selanjutnya yang meneliti tentang hubungan pengetahuan dan sikap tentang *dysmenorrhea* dengan penanganan *dysmenorrhea* kuesioner harus mengukur sesuai dengan yang ditetapkan.