

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti tentang hubungan antara variabel independen (peran perawat sebagai *care giver*, *educator* dan *coordinator* ) dengan variabel dependen (kemampuan *personal hygiene*) pasien skizofrenia di Unit Rawat Inap Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang Tahun 2016, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Peran perawat sebagai *care giver* yang baik lebih banyak yaitu 71 responden (85,5%).
2. Peran perawat sebagai *educator* yang baik lebih banyak yaitu 75 responden (90,4%).
3. Peran perawat sebagai *coordinator* yang baik lebih banyak yaitu 72 responden (86,7%).
4. Pasien mampu melakukan *personal hygiene* lebih banyak yaitu 68 responden (81,9%).
5. Ada hubungan yang bermakna antara peran perawat sebagai *care giver* dengan kemampuan *personal hygiene* pasien skizofrenia di unit rawat inap Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang tahun 2016. ( $p\ value = 0,006$ )
6. Ada hubungan yang bermakna antara peran perawat sebagai *educator* dengan kemampuan *personal hygiene* pasien skizofrenia di unit rawat inap Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang tahun 2016. ( $p\ value = 0,032$ )

7. Ada hubungan yang bermakna antara peran perawat sebagai *coordinator* dengan kemampuan *personal hygiene* pasien skizofrenia di unit rawat inap Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang tahun 2016. ( $p$  value = 0,004)

## **B. Saran**

1. Bagi Institusi Rumah Sakit Ernaldi Bahar Palembang

Diharapkan pihak rumah sakit untuk lebih meningkatkan fasilitas yang ada di unit rawat inap misalkan untuk ruang rawat inap kelas III agar persediaan air bersih untuk mandi lebih disesuaikan dengan jumlah pasien yang ada serta dapat memfasilitasi pasien yang tidak mempunyai handuk dan alas kaki sendiri karena tidak sedikit pasien yang memang dari pihak keluarganya tidak menyediakan peralatan yang lengkap untuk kebutuhan perawatan diri mereka dan juga diharapkan rumah sakit menambah poster yang berkaitan dengan pentingnya merawat kebersihan diri.

2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas

Diharapkan dapat menambah referensi kepustakaan tentang keperawatan jiwa serta jurnal kesehatan khususnya tentang masalah *personal hygiene* pada pasien jiwa. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi kepustakaan bahkan menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya. Selain itu, diharapkan pada mata kuliah keperawatan jiwa selain teori yang diberikan hendaknya diikuti dengan diadakannya PBL (Praktik Belajar Lapangan) sehingga nantinya jika mahasiswa akan melakukan penelitian di Rumah Sakit Ernaldi Bahar, mahasiswa sudah terlebih dahulu memiliki gambaran dan pengalaman praktik disana

sehingga akan membuat mahasiswa lebih mudah dalam melakukan proses penelitian.

3. Bagi Perawat Rumah Sakit Ernaldi Bahar

Diharapkan perawat untuk tetap menjalankan perannya dengan penuh tanggung jawab, agar kemampuan *personal hygiene* pasien yang sebagian besar sudah baik akan menjadi lebih baik lagi.

4. Bagi Reponden

Diharapkan meningkatkan untuk selalu menanamkan perilaku hidup sehat untuk selalu menjaga kebersihan diri agar terhindar dari masalah kesehatan terutama masalah pada kulit.

5. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan jenis penelitian eksperimen guna mengetahui apakah ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap kemampuan *personal hygiene* pasien.