

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari keseluruhan hasil penelitian, peneliti melakukan penelitian kepada 50 responden tentang “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Terhadap Kesulitan Makan Anak Prasekolah di Poli Rawat Jalan RS Myria Palembang” dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan ibu dengan kategori kurang baik, lebih banyak yaitu 29 (58%) responden.
2. Sikap ibu dengan kategori positif, lebih banyak yaitu 33 (66%) responden.
3. Kesulitan makan dengan kategori mau makan lebih banyak yaitu 28 (56%) responden.
4. Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan kesulitan makan anak prasekolah dari hasil uji statistik di peroleh $p\ value = 0,031$, maka $p < \alpha 0,05$.
5. Tidak ada hubungan yang bermakna antara sikap ibu dengan kesulitan makan anak prasekolah dari hasil uji statistik diperoleh $p\ value = 0,069$, maka $p \geq \alpha 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka peneliti memberikan saran kepada:

1. Orang Tua (Ibu) yang Memiliki Anak Prasekolah

Disarankan kepada orang tua (ibu) dapat mengatasi kesulitan makan dengan baik dengan cara menyediakan menu yang bervariasi dan menarik sehingga menggugah selera makan pada anak dan anak ingin makan.

2. Bagi Peneliti

Mengetahui lebih mendalam tentang pengetahuan cara penyediaan dan pemberian makan pada anak serta sikap ibu terhadap kesulitan makan anak prasekolah.

3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Katolik Musi Charitas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi untuk penelitian yang akan datang, dan institusi pendidikan lebih memperhatikan perpustakaan untuk menyediakan sumber buku terbaru.

4. Tempat Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat diadakan penyuluhan tentang penyajian dan cara pengolahan makanan yang benar dan menarik untuk anak. Sehingga dapat dikembangkan dan sebagai masukan guna meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu terhadap kesulitan makan anak prasekolah.

5. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian ini dengan menggunakan metode kualitatif dengan cara mewawancarai ibu secara mendalam tentang pengetahuan dan sikap ibu dalam mengatasi kesulitan makan anak prasekolah.