

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan latihan *Range Of Motion* (ROM) dengan skala kekuatan otot pada pasien stroke di Unit RS RK Charitas Palembang sebagai berikut : .

1. Skala kekuatan otot pada pasien stroke di Unit Stroke RS RK Charitas Palembang tahun 2016. Skala kekuatan otot pada pasien stroke terbanyak di skala kekuatan otot >1.
2. Latihan *Range Of Motion* (ROM) di unit stroke RS RK Charitas Palembang yang di gunakan latihan ROM baik aktif maupun pasif. Latihan ROM Aktif sebanyak 28 responden (75,5%) dan Pasif ada 9 responden (24,3%).
3. Hubungan Latihan *Range Of Motion* (ROM) dengan skala kekuatan otot pada pasien stroke di Unit Stroke RS RK Charitas Palembang tahun 2016, dengan nilai *P Value* 0,001

#### **B. Saran**

Sesuai dengan hasil pembahasan dan kesimpulan diatas , maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit RK Charitas Palembang

Diharapkan kepada pihak rumah sakit agar lebih meningkatkan mutu pelayanan kesehatan terutama pada perawat yang berada di Unit Stroke RS RK Charitas Palembang khususnya pelaksanaan Latihan

ROM sebagai upaya untuk meningkatkan skala tonus otot pada pasien Stroke dan meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi perpustakaan dan sebagai acuan untuk penelitian yang akan datang.

Bagi institusi pendidikan untuk melengkapi lagi buku-buku dan jurnal-jurnal keperawatan yang berhubungan dengan bagaimana meningkatkan pelayanan kesehatan terutama masalah skala kekuatan otot, latihan ROM dan stroke.

3. Bagi perawat

Diharapkan perawat lebih memperhatikan lagi kondisi pasien yang mengalami kelemahan otot saat melakukan latihan ROM .

4. Bagi keluarga

Diharapkan kepada keluarga agar lebih memperhatikan lagi tentang keterbatasan pasien untuk melakukan aktivitas keseharian yang diakibatkan oleh kelemahan tonus otot.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih spesifik seperti hubungan antara latihan ROM Aktif maupun Pasif dengan skala kekuatan otot pada pasien dtroke, *education* ROM pada pasien. Dan dapat dijadikan sebagai data dasar dan pembanding untuk penelitian selanjutnya dalam pelaksanaan penelitian yang berhubungan dengan latihan ROM dengan skala kekuatan otot pada pasien stroke di Unit Stroke RS RK Charitas Palembang.