

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 28 responden mengenai pemeriksaan kadar glukosa darah postprandial pada mahasiswa DIV Analis Kesehatan yang diberi asupan roti selai dan glukosa 75 gram, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil rata-rata kadar glukosa darah puasa sebelum diberi asupan roti selai sebesar 75,02
2. Hasil rata-rata kadar glukosa darah postprandial yang diberi asupan roti selai sebesar 77,6 mg/dL
3. Hasil rata-rata kadar glukosa darah puasa sebelum diberi asupan glukosa 75 gram sebesar 82,6
4. Hasil rata-rata kadar glukosa darah postprandial yang diberi glukosa 75 gram sebesar 89,1 mg/dL
5. Tidak terdapat perbedaan hasil pemeriksaan kadar glukosa darah postprandial yang diberi asupan roti selai dan glukosa 75 gram dengan nilai sig (2-tailed) 0.060

B. Saran

1. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan asupan berupa sayuran dengan porsi yang setara glukosa 75 gram untuk melihat kadar glukosa darah postprandial.

2. Pada pemeriksaan glukosa darah postprandial roti selai srikaya dapat dijadikan sebagai alternatif pengganti glukosa 75 gram untuk melihat kadar glukosa darah postprandial.