

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 31 responden mengenai perbedaan hasil pemeriksaan kadar glukosa darah puasa pada mahasiswa/i DIV Analisis kesehatan tingkat III dan tingkat II yang berpuasa 8 jam dan 10 jam, dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata kadar glukosa darah puasa yang berpuasa 8 jam sebesar 106,56 mg/dL
2. Rata-rata kadar glukosa darah puasa yang berpuasa 10 jam sebesar 101,75 mg/dL
3. Terdapat perbedaan bermakna hasil pemeriksaan kadar glukosa darah puasa yang berpuasa 8 jam dan 10 jam dengan nilai (*sig 2 tailed* $0,001 < 0,025$)

B. Saran

1. Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya mencoba menggunakan puasa 9 jam untuk melihat apakah ada perbedaan signifikan antara puasa 9 jam dan puasa 10 jam.
2. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak.