

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada 11 subjek penelitian tentang hubungan kadar timbal dalam darah dengan kadar hemoglobin dalam darah dapat disimpulkan bahwa:

1. Kadar timbal dalam darah subjek penelitian 100% masih dalam ambang batas normal ($< 30 \mu\text{g/dL}$).
2. Kadar hemoglobin dalam darah subjek penelitian 4 orang tidak normal yaitu $< 13\text{-}18 \text{ g/dL}$ dan 7 Orang subjek penelitian $> 13\text{-}18 \text{ g/dL}$
3. Tidak terdapat hubungan antara kadar timbal dalam darah dengan kadar hemoglobin dalam darah pada pemulung di Tempat Pembuangan Akhir Sukaawinatan.

B. Saran

Timbal merupakan logam berat yang mempunyai efek akumulatif dan toksik di dalam tubuh manusia, maka perlu dilakukan tindakan nyata untuk mengurangi dampak negatif dari paparan timbal (Pb) dengan cara:

1. Pemulung diwajibkan menggunakan sarung tangan saat bekerja hal tersebut dapat mengurangi paparan timbal masuk ke dalam tubuh dan dapat meningkatkan Keselamatan saat bekerja
2. Perlunya menggunakan masker untuk terhindar dari paparan timbal yang mengendap pada sampah saat bekerja serta dapat berdampak baik bagi kesehatan tubuh karena tidak langsung menghirup udara tercemar.
3. Untuk penelitian selanjutnya tentang pengaruh gizi, khususnya elemen FE dan kalsium terhadap kejadian anemia pada pekerja yang terpapar timbal serta perlu dilakukannya pemeriksaan retikulosit, sel basofilik, dan pemeriksaan darah tepi