

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap tiga puluh lima responden mengenai perbedaan kadar asam urat darah pada lama puasa 8 jam dan 10 jam, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kadar asam urat dalam darah pada lama puasa 8 jam diperoleh nilai median yaitu 4,0 mg/dL dan nilai minimum 2,86 mg/dL serta nilai maksimum 8,23 mg/dL.
2. Kadar asam urat dalam darah pada lama puasa 10 jam diperoleh nilai median yaitu 4,2 mg/dL dan nilai minimum 2,86 mg/dL serta nilai maksimum 8,23 mg/dL.
3. Tidak terdapat perbedaan kadar asam urat darah pada lama puasa 8 jam dan 10 jam dengan nilai sig. (2 tailed) sebesar 0,372 ($> 0,025$).

B. Saran

1. Untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan pada subjek penelitian yang menderita asam urat untuk melihat hasil kadar asam urat darah pada lama puasa 8 jam dan 10 jam.