

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 26 responden mengenai perbedaan hasil pemeriksaan kadar glukosa darah *postprandial* pada mahasiswa/i DIV Analis Kesehatan yang diberi asupan nasi bungkus dan roti selai srikaya, dapat disimpulkan bahwa :

1. Rata-rata kadar glukosa darah postprandial yang diberi asupan nasi bungkus sebesar 92,2 mg/dL
2. Rata-rata kadar glukosa darah postprandial yang diberi asupan roti selai srikaya sebesar 91,5 mg/dL
3. Tidak terdapat perbedaan bermakna hasil pemeriksaan kadar glukosa darah postprandial yang diberi asupan nasi bungkus dan roti selai srikaya dengan nilai (*sig 2 tailed*) $0,876 > 0,025$.

B. Saran

1. Pada pemeriksaan dilaboratorium untuk pemeriksaan glukosa darah postprandial apabila menggunakan nasi bisa diganti dengan roti atau roti bisa diganti dengan nasi.
2. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak.