

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pemeriksaan kadar trigliserida dengan lama puasa 10 jam dan 12 jam, dapat disimpulkan bahwa :

1. Kadar trigliserida dengan lama puasa 10 jam memiliki rata-rata hasil sebesar 80,173 mg/dL.
2. Kadar trigliserida dengan lama puasa 12 jam memiliki rata-rata hasil sebesar 71,351 mg/dL.
3. Tidak terdapat perbedaan bermakna hasil pemeriksaan kadar trigliserida dengan lama puasa 10 jam dan 12 jam dengan nilai (*sig 2 tailed*) 0,69 > 0,025.

B. Saran

1. Pada pemeriksaan dilaboratorium untuk pemeriksaan trigliserida dapat memilih waktu berpuasa antara berpuasa 10 jam dan 12 jam dikarenakan tidak terdapat hasil yang signifikan antara kedua jam tersebut.
2. Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk mencoba melakukan pemeriksaan trigliserida puasa dan tidak puasa